



HAMMAM À DOMICILE

Désormais plus besoin de prendre l'avion destination Marrakech pour s'offrir un hammam digne de ce nom : l'oasis de rêve et de détente s'installe dans nos salles de bains. Voici une sélection des meilleurs produits pour vous garantir un moment d'évasion et de pur bien-être, sans quitter son cocon.

par Sabine Bouchoul



Délicatesse

Un lait enrichi en huiles d'amande douce et d'olive pour nourrir intensément la peau, et lui apporter le confort et toute la douceur dont elle a besoin. Adamence, lait douceur; huile d'amande douce et huile d'olive, 18 €, www.adamence-cosmetics.com



Tradition

Produit incontournable du hammam, le savon noir purifie la peau. Utilisé comme un gommage, il donne la sensation d'une peau toute neuve, adoucie et rafraîchie. Cinq Mondes, savon noir Beldi, rituel de l'Atlas Maroc, 39 €, www.cinqmondes.com



Précieux

L'argan est pour les femmes marocaines un véritable trésor qui embellit, protège et nourrit intensément la peau et la chevelure. Galénic, Argane à l'huile d'argan, 28 €, www.galenic.com

Vitamines

Un véritable concentré de vitamines qui allie les bienfaits des fruits orientaux pour apporter au corps, aux lèvres et aux cheveux tous les aliments pour garantir leur bonne santé. Charme d'Orient, gommage au beurre de karité, figes et dattes, 24 €, www.charmedorient.com



Bienfaits de la mer

Les vertus du sel blanc et du sable noir de Tahiti se mélangent aux huiles végétales de jojoba pour revitaliser la peau et stimuler le fonctionnement des cellules. Anne Semonin, gommage corps au sable noir, 82 €, www.annesemonin.com

Lumineux

Farine de riz complet + santal du Pacifique = gommage vivifiant pour un grain affiné, une peau parfaitement nettoyée, fraîche et surtout lumineuse. Douces Angevines, poudre de gommage corporel, 37 €, www.doucesangevines.com



Recette ancestrale

Reconnu pour ses vertus purifiantes, le savon noir est un véritable soin qui associe détente et efficacité : la peau est plus douce, nourrie en profondeur. Emma Noël, savon noir liquide Hammam Bio, 8,50 €, www.emmanoel.fr



Fruité

Un gommage gourmand à base d'extrait de grenade pour gommer et stimuler d'un même geste. Linéance, gommage corps Délicare, 4,95 €, www.santebeaute.fr

