

test



Déodorants bio

Transpirer oui, le faire savoir non. Sans sels d'aluminium, sans paraben, les déodorants bio nous font oublier que la température commence à monter. En spray ou à bille, ils nous permettent de lever les bras en toute tranquillité. Voici nos neutralisateurs d'odeurs préférés.

un

■ Ces avis de consommateurs ne sont pas établis sur des tests à grande échelle. Les marques sont classées par ordre alphabétique.



Marque	Acorelle	Bio beauté by Nuxe	Coslys	Douce Nature	Druide
Label	● Écocert, charte Cosmébio	● Écocert, charte Cosmébio	● Écocert, charte Cosmébio	● Écocert, charte Cosmébio	● Écocert
Produit testé	● Déodorant soin, spécial anti-repousse, 50 ml, 13,20 €	● Déodorant spray, 100 ml, 10,50 €	● Déodorant agrumes, 50 ml, 9,23 € (6,16 € la recharge)	● Déodorant à l'huile essentielle de verveine, 125 ml, 8,30 €	● Déodorant floral, 65 ml, 14,80 €
Notre avis	<ul style="list-style-type: none"> ● Ce déodorant soin n'est pas comme les autres : il régule la transpiration et en plus fait la guerre à nos poils. ● L'extrait de truffe noire, reconnue pour son fort pouvoir inhibiteur sur la pilosité, associé à des enzymes protéolytiques qui favorisent la pénétration des actifs, agit en détruisant la tige pileuse. ● En utilisation classique, le déodorant est efficace (pour son action contre la repousse, nous avons moins d'éléments). ● Le roll-on ne dispense que très peu de produit à la fois, mais suffisamment pour éviter les mauvaises surprises pendant plusieurs heures. ● La fragrance d'eau florale de rose de Damas domine. 	<ul style="list-style-type: none"> ● Ce spray annonce une efficacité de 24 heures et il tient sa promesse, lui. Non seulement le parfum est très agréable avec une forte note d'agrumes, mais en plus l'extrait de kaki et les eaux florales de menthe poivrée et de sauge choisies pour leurs vertus astringentes tiennent bien leurs promesses. On a l'impression de ne plus transpirer. ● Appliqué après épilation, le déodorant ne brûle pas, sans doute grâce à la présence d'eau florale de mélisse et de l'aloé vera aux vertus adoucissantes. ● Enfin, comme la plupart des sprays, le déodorant ne laisse aucune trace sur les vêtements. 	<ul style="list-style-type: none"> ● Ce déodorant à bille fait partie de ceux que l'on glisse dans son sac à main pour s'offrir un petit coup de frais dans la journée et se parfumer de notes citronnées (il n'est efficace que quelques heures). ● L'odeur citronnée, plaisante, convient bien aux jeunes filles qui n'utilisent pas de parfum (certaines pourraient la trouver un peu forte). ● Pour limiter la transpiration, on s'en remet à l'eau florale de sauge et à l'extrait de bambou. Pour détruire les bactéries, ce sont les huiles essentielles de myrte, de tea tree, de verveine exotique, et un mélange d'huile de sésame et de glucose qui ont été choisis. ● Pas une goutte d'alcool dans la formule. 	<ul style="list-style-type: none"> ● Au moins ce déodorant n'essaie pas de nous faire croire qu'il est efficace pendant 24 heures. L'étiquette affiche une action longue durée de 8 heures, selon l'activité physique. On apprécie l'honnêteté. ● Par ailleurs, la formule relativement courte (moins d'une dizaine d'ingrédients), biologique à 31,51 %, fait appel aux extraits de sauge pour éviter les excès de sueur et à l'huile essentielle de verveine pour parfumer très agréablement. ● En tête des ingrédients, on retrouve de l'alcool végétal que l'on sent assez fortement au moment de la vaporisation. 	<ul style="list-style-type: none"> ● Druid est une marque canadienne qui ne fait pas dans les fioritures marketing inutiles. Le packaging est donc simple et la formule honnête. ● Des extraits de cèdre, amande, agrumes, hamamélis (noisetier des sorcières) et réglisse ont été choisis pour leur action antibactérienne et antifongique. De l'huile essentielle de magnolia a été ajoutée pour son parfum. ● Petits bémols tout de même : la forte proportion d'eau, la présence d'huiles estérifiées, un total assez faible d'ingrédients biologiques (12,6 %) et un prix assez élevé.
On aime	● Le fort pourcentage d'ingrédients bio (74,8 %).	● L'odeur fraîche et gourmande.	● Le principe de recharge écologique.	● Le prix raisonnable.	● La fragrance magnolia.
Points de vente	● Pharmacies, parapharmacies, magasins diététiques	● Pharmacies, parapharmacies, grands magasins	● Magasins biologiques	● Magasins biologiques	● Magasins biologiques et spécialisés
Infos	● 05 53 66 90 89 ● laboratoire-odysud.fr	● 01 53 53 06 48 ● bio-beaute.fr	● 02 41 55 66 65 ● comptoirdeslys.fr	● 04 75 32 43 60 ● douce-nature.fr	● 04 66 88 18 96 ● biocosmeo.fr

pschitt suffit !



Kibio	Les Douces Angevines	Peggy Sage Bio & Me	Senteurs du Sud	Ushuaïa
<ul style="list-style-type: none"> ● Écocert, charte Cosmébio ● Déodorant soin efficacité 24 heures, 50 ml, 6,50 € ● Tout nouveau tout frais, le nouveau roll-on de Kibio, garanti efficace 24 heures, vient de sortir. ● Deux styles de fraîcheur sont proposées : tonique ou douce. À vous de choisir entre l'orange douce et le lemongrass. Nous avons opté pour la première aux fragrances gourmandes d'orange et de vanille. ● La formule, bio à 75,1 %, contient également de l'aloé vera, un complexe de pierre d'alun et d'alcool (qui limite la transpiration), des extraits de guimauve et de la vitamine E antioxydante. ● Frais et efficace, ce déodorant est aussi réconfortant grâce à l'eau florale de fleur d'oranger. ● Le rapport qualité/prix. ● Pharmacies, parapharmacies, magasins biologiques ● 01 55 90 53 10 ● kibio.com 	<ul style="list-style-type: none"> ● Écocert, charte Cosmébio ● Julie, tendre déodorant cédrat et fleurs, 50 ml, 15,50 € ● Chez Douces Angevines, les femmes s'appellent Julie et les hommes Théo. ● Pour elles, le déodorant est tendre, parfumé de cédrat et de fleurs. Féminin, superbe. ● Pour eux, il est vif, option bigarade et sapin. ● Dans la formule à 86,90 % biologique, pas moins de 17 huiles essentielles auxquelles viennent s'ajouter la sauge, qui limite la production de sueur en régulant la température du corps et en facilitant l'élimination des toxines, l'hysope, qui neutralise les odeurs et la prêle astringente, purifiante et anti-inflammatoire. ● Le flacon ultra-féminin. ● Pharmacies, boutiques bio, détails sur le site ● 02 41 32 40 60 ● lesdoucesangevines.com 	<ul style="list-style-type: none"> ● Écocert, charte Cosmébio ● Déodorant fraîcheur à la pierre d'alun, 50 ml, 9,90 € ● On est ravis que Peggy Sage se mette au bio, surtout si c'est pour nous développer une gamme aussi agréable à utiliser qu'efficace. C'est particulièrement le cas de ce déodorant à la pierre d'alun, à l'huile d'argan, aux extraits de coton et aux eaux florales. ● Formulé sans sels d'aluminium et sans alcool, il neutralise les odeurs durablement sans modifier le processus naturel de la transpiration. Et laisse une sensation de fraîcheur toute la journée. ● Le parfum subtil qui en fait un produit féminin-masculin. ● Liste sur le site ● 0 825 600 104 ● peggysage.com 	<ul style="list-style-type: none"> ● Écocert, charte Cosmébio ● Déodorant à l'huile d'argan biologique, 50 ml, 12,50 € ● Ce déodorant à bille de la marque provençale a une odeur légère qui permet de se parfumer par ailleurs sans risquer les associations douteuses. ● La présence d'huiles essentielles de romarin et de menthe poivrée associée à l'eau florale de menthe poivrée (32 %) donne d'emblée un effet fraîcheur à nos aisselles. ● Ensuite, deux ingrédients viennent lutter contre le dessèchement de la peau : l'huile d'argan (5 %) et la glycérine (5 %). ● Cette formule à 44,6 % biologique est a priori réservée aux femmes. Mais dans la pratique, ce déodorant à l'argan est unisex. ● La discrétion du parfum. ● Magasins biologiques ● 04 42 62 08 73 ● senteursdusud.fr 	<ul style="list-style-type: none"> ● Écocert, charte Cosmébio ● Déodorant au lin bio des récoltes d'été, 50 ml, 4,50 € ● Un joli nom qui met en valeur l'huile de lin biologique (pour information, le lin se récolte toujours en été). ● Sur le site, la marque nous donne dix raisons de l'adopter. Pour nous, il y en a trois majeures. Le prix. L'aloé vera et les graines de lin. Et la formule. Elle n'est biologique qu'à 20 % mais elle possède néanmoins quelques atouts, comme l'alcool issu de la fermentation du blé qui sèche vite et ne laisse pas de trace. ● En revanche, le déodorant n'est pas efficace pendant 24 heures comme annoncé sur l'étiquette. Deux applications par jour valent mieux qu'une. ● L'entreprise soutient l'Office national des forêts. ● Grandes surfaces ● 0810 440 880 ● ushuaiabio.fr



test

faites-le vous-même

Déodorant à la menthe poivrée

Ingrédients (pour 50 g de déodorant) • 43 g d'hydrolat de menthe poivrée • 1 g de glycérine végétale • 0,1 g de gomme xanthane • 2 g d'huile végétale d'amande douce • 10 gouttes d'huile essentielle de géranium rosat • 7 gouttes d'huile essentielle de menthe poivrée • 16 gouttes d'essence de pépins de pamplemousse • 3 g de bicarbonate de sodium

1. Dans un saladier, mélangez l'hydrolat à la glycérine. 2. Puis, doucement, versez la gomme xanthane en poudre. Pour éviter les grumeaux, servez-vous d'un batteur. L'objectif est de parvenir à un gel fluide et transparent. 3. Ajoutez alors l'huile végétale et les huiles essentielles, puis terminez par l'essence de pépins de pamplemousse et le bicarbonate de sodium. 4. Battez de manière énergique, en utilisant le fouet si besoin. 5. Versez votre préparation dans un flacon muni d'un pulvérisateur. Partagez votre déodorant avec toute la famille pendant un mois.

D'après www.huiles-et-sens.com

Qu'on se le dise, tout le monde transpire. Et c'est même un signe de bonne santé. La transpiration permet de ne pas nous transformer en cocotte-minute et d'abaisser la température quand notre corps dépasse les 37 °C. Elle évacue du même coup les déchets et toxines qu'il n'est pas bon d'accumuler dans l'organisme.

Dans le corps, ce sont les glandes sudoripares qui se chargent de nous faire suer. On les évalue à 3 millions et on estime que, mises bout à bout, elles atteignent 5 kilomètres de long. Évidemment, dans le lot, certaines se trouvent dans des zones mal ventilées propices à la macération et à la dégradation microbienne.

Addition trop salée

Si ça cocotte parfois dans la région des aisselles, c'est parce que l'eau a du mal à s'évaporer. Pour répondre à cette réalité, l'industrie des cosmétiques a, un temps, riposté par des antitranspirants. Comme leur nom l'indique, leur rôle est de bloquer la sudation. Comment ? En obstruant les glandes sudoripares. Oubliez-les tout de suite, ces produits sont anti-naturels et dangereux. Préférez les déodorants. Leur objectif est, lorsque les bactéries commencent à proliférer aux premières gouttes de sueur, de se mettre en travers de ce processus. Le déodorant se lance dans la chasse aux bactéries responsables des odeurs et les neutralise. Pour étouffer définitivement l'affaire, il envoie des effluves pour désodoriser et des agents actifs pour ralentir la sudation.

Dans la cosmétique conventionnelle, les déodorants sont à éviter. D'abord, ils contiennent des chlorures d'aluminium (*aluminium sesquichlorohydrate* ou *aluminium chlorohydrate*) et des sulfates d'aluminium pour empêcher la sudation. En bouchant les pores, ils provoquent des démangeaisons et des irritations. Les sels d'aluminium sont aussi soupçonnés de favoriser les cancers du sein.

Ensuite, pour détruire les bactéries (et avec elles chasser les mauvaises odeurs), les déodorants classiques utilisent du 5-chloro-2-(2,4-dichlorophénoxy)phénol, ou triclosan, classé dans la catégorie des allergènes de contact, soupçonné de modifier le patrimoine génétique et d'être un perturbateur endocrinien. Il s'accumule dans l'organisme, et est particulièrement dangereux pour les femmes enceintes.

Enfin, dans les déodorants classiques, on retrouve toute la panoplie des substances douteuses des cosmétiques conventionnels : des conservateurs, des silicones, de la paraffine.

Pierre d'alun

Le cahier des charges de la cosmétique biologique interdit toutes ces substances. Les marques piochent leurs ingrédients dans la nature.

Pour limiter la transpiration, les chlorures d'aluminium sont remplacés par de la pierre d'alun : on la trouve sous le nom de *potassium alum* dans la dénomination INCI. Cette poudre parfaitement inoffensive n'agresse pas les peaux sensibles. Souvent, viennent s'ajouter des extraits de sauge ou de

menthe poivrée qui réduisent la sudation.

Pour empêcher les bactéries de proliférer, les déodorants bio utilisent parfois de l'alcool végétal (souvent issu du blé) mais aussi des extraits de plantes comme le houblon, la prêle ou la mélisse. Les huiles essentielles sont aussi mises à contribution, non seulement pour leurs arômes, mais également pour leur pouvoir assainissant. On retrouve régulièrement celles de citron, orange, patchouli, cardamome, clou de girofle, bois de gaïac, myrte, cèdre.

Enfin, comme la peau des aisselles est fine et fragile, les cosmétiques bio invitent régulièrement dans leurs formulations de l'aloé vera, des huiles végétales, de la glycérine.

Autre solution préconisée par les plus radicales pour éviter de transpirer : conserver sa pilosité. Ne riez pas, contrairement aux idées reçues, c'est lorsqu'on est épilé qu'on sent le plus. Et c'est logique puisqu'on évapore moins : les poils augmentent la surface d'évaporation en laissant circuler l'air, rien de semblable sur une peau nue où la goutte ruisselle. Une aisselle imberbe a donc plus de chance de provoquer une belle auréole sur le chemisier noir que sa cousine hirsute.

Mais il n'est pas du goût de tout le monde d'afficher sa toison naturelle. C'est pourquoi Acorelle propose une version deux en un. Son déodorant aux cristaux d'alun et à la truffe noire, non seulement régule la transpiration mais de plus agit sur notre pilosité en ralentissant les repousses. ●

Hélène Binet