

## BEAUTÉ

### Crème universelle



**Elle est riche en miel de fleurs et sent bon la vanille.**

La crème universelle Melvita nourrit et hydrate la peau de toute la famille. Sa texture, toute douce, fond sur le visage, et pénètre rapidement les zones sèches du corps (coudes, pieds, talons).

Cette crème contient en plus du beurre de karité qui protège l'épiderme des agressions, et de l'huile de sésame aux vertus réparatrices (grâce à la vitamine E et au sélénium qui combattent les radicaux libres).

En magasins bio. Prix : 14,90 € (le pot de 150 ml).

### Des cils en 4D



**Le nouveau mascara Cil Architecte 4D de L'Oréal Paris** dispose d'une formule innovante avec des fibres longues, souples et indétectables. A base de carnauba et de son de riz, sa cire végétale adhésive allonge et étouffe en même temps les cils qui sont alors entièrement gainés, sans qu'ils durcissent ou que la texture ne s'effrite.

En grande distribution et en grands magasins. Prix : 12,70 €.

### Les Dop bio



**Dop se lance dans le bio** avec ses gels de douche et ses shampooings aux ingrédients bio (au moins 90 % des ingrédients sont d'origine naturelle). Les trois gels garantis sans paraben et sans savon mais avec un pH neutre, sont à l'aloë vera, au karité et au raisin bio. Les trois shampooings, dépourvus de silicone, sont adaptés aux différents types de cheveux : à l'extrait d'olivier bio pour les cheveux secs, à l'extrait d'agrumes bio pour les cheveux regraisant vite ; à l'aloë vera bio pour les cheveux normaux.

Dans un souci de protéger le littoral de France, samedi 30 avril, Dop est l'un des partenaires de la Journée citoyenne de nettoyage du littoral et des dunes de l'île d'Oléron<sup>1)</sup>, organisé par l'Office national des Forêts (ONF).

En vente en grande distribution. Prix : 2,49 € le shampooing (250 ml) ; 2,35 € le gel douche (250ml).

1) Rendez-vous à la gare du Gatteau, puis sur la plage de Maumusson, au sud de l'île d'Oléron.

# Désengorgez vos hanches !

**Passé 50 ans, il devient plus ardu de se débarrasser des bourrelets disgracieux qui encombrer les hanches, le ventre et les cuisses.**

On ne le répétera jamais assez : "pour une femme, il est plus facile de mincir avant 50 ans, qu'après !" Avec la ménopause, qui survient entre 45 et 55 ans, la répartition des graisses sur le corps qui se modifie et la fréquente prise de poids ne facilitent pas la préservation d'une silhouette affinée. La taille a tendance à s'épaissir à cause de la concentration de la masse grasse dans la zone abdominale. C'est le résultat de la diminution des hormones féminines (les oestrogènes) qui s'effacent devant les hormones masculines (les androgènes), plus nombreux. Ces graisses sont, en outre, plus résistantes face aux crèmes minceur classiques, et donc plus difficiles à déloger. Enfin, à cette période de la vie des femmes, la peau perd aussi de sa souplesse et se déshydrate, car la synthèse de son collagène s'amenuise.

Ce qui paradoxalement ne les préserve pas pour autant de la cellulite et de la rétention d'eau, deux problèmes qui restent encore souvent l'apanage de la gent féminine.

Désormais, les nouvelles formules des traitements amincissants ciblent mieux les zones du corps. Certes, on retrouve la caféine parmi les composants de ces crèmes ou gels, pour son action de dégradation des lipides (lypolyse). Mais s'ajoutent également, pour les soins dédiés aux femmes matures, d'autres ingrédients : l'extrait de *lotus maritimus* qui protège les adipocytes (cellules du tissu adipeux composées d'un noyau et de graisse) contre le vieillissement ; le *phyllacantha fibrosa*, un extrait d'algue brune qui stimule ces mêmes adipocytes dont le processus ralentit avec l'âge !

Enfin, pour limiter le stockage de l'eau, des actifs drainants sont employés, tels que l'escine (extrait de la graine de marron d'Inde) reconnue pour ses propriétés de protection des vaisseaux sanguins capillaires ou la rutine, qui soulage l'œdème des veines et limite le stockage du glucose dans les adipocytes.



**1. Gazelle, fluide tonifiant et raffermissant, de Douces Angevines.** Il agit contre les rondeurs et favorise les facultés naturelles d'élimination. À base de lierre grimpart (drainant), de romarin (raffermissant) de cèdre de l'Atlas (mangeur de graisses) et de gaulthérie (désinfectant).

En vente sur le site [www.doucesangevines.com](http://www.doucesangevines.com). Prix : 38,75 € (125 ml).

**2. Gel de massage anti-cellulite, de Mixa.** Un trio d'actifs (caféine, extrait de mandarine et distillat de kiwi) qui aide les zones difficiles à se décharger en graisses. À appliquer selon la méthode du "palper rouler" : elle active la microcirculation cutanée. En grande distribution. Prix : 9,99 € (125 ml).

**3. Traitement amincissant ménopause, de Somatoline Cosmetic.** Amincissant spécifique dédié aux femmes matures, qui agit directement sur les amas graisseux localisés et résistants, sur la zone abdominale. En pharmacie et parapharmacie. Prix : 37,90 € (150 ml).

**4. Aquadestock soin amincissant affinant, de Vichy.** Anti-eau et anti-cellulite, ce soin à la caféine (3 %) affine la silhouette de la taille aux jambes et transforme la peau d'orange en peau de pêche avec du ruscus (astringent), de l'escine et de la rutine. En pharmacie et parapharmacie. Prix : 26 € (200 ml).