

Bonnets, sèche-cheveux, froid :
notre tignasse souffre elle aussi
de l'hiver. Plusieurs marques
naturelles et bio proposent des soins
profonds gorgés d'huiles végétales
et d'extraits de plantes pour lui
redonner durablement force et éclat.
À choisir selon la tête du client.



Kaé	K pour Karité	Leonor Greyl	Douces Angevines
<ul style="list-style-type: none"> Sérum cheveux Nutri-éclat, 30 ml, 30,50 €. 	<ul style="list-style-type: none"> Nectar 49,7 %, base enrichissante, 50 ml, 16 €. 	<ul style="list-style-type: none"> Régénérescence naturelle, 40 ml, 31 €. 	<ul style="list-style-type: none"> Berbère, fluide vital avant shampooing, 50 ml, 33,50 €
<ul style="list-style-type: none"> Écocert, charte Cosmébio 	<ul style="list-style-type: none"> Écocert, charte Cosmébio 	<ul style="list-style-type: none"> Pas de label 	<ul style="list-style-type: none"> Écocert, charte Cosmébio
<ul style="list-style-type: none"> Ce sérum s'utilise après le shampooing, sur cheveux secs ou mouillés, et ne se rince pas. Il est davantage conseillé aux cheveux épais, frisés, voire afros. Au menu : huiles de jojoba, d'avocat et d'argan et huiles essentielles de pamplemousse et de cardé sauvage qui donnent une fragrance acidulée très agréable. On peut aussi appliquer ce sérum avant et le faire poser plusieurs heures. Dans les deux cas, les cheveux sont moins cassants, plus forts et vraiment éclatants. 	<ul style="list-style-type: none"> Beaucoup de karité (48,8 %) dans ce soin qui s'utilise de trois façons. En traitement avant shampooing pour cheveux abîmés : quelques gouttes du nectar sur cheveux secs à laisser poser une demi-heure minimum. Ou en complément d'un shampooing ou d'un masque pour le rendre plus efficace et plus hydratant. Enfin, comme soin de jour, sur les pointes. Les cheveux épais ou frisés adorent cette recette empruntée à l'Afrique qui contient des huiles de tournesol et de sésame ainsi que des extraits de gingembre qui stimulent et tonifient le cuir chevelu. 	<ul style="list-style-type: none"> Dans les instituts Leonor Greyl, cette huile constitue la première étape du protocole de soin. À la maison, on l'utilise une fois par semaine pour assainir, stimuler et régénérer le cuir chevelu. On l'applique sur cheveux secs, raie par raie, puis on masse le crâne pour activer la circulation et décupler l'action du soin. On laisse ensuite poser 20 minutes, 2 heures, ou mieux, une nuit entière. Dans la formule, des huiles de bourrache, de rose du Chili, de jojoba et des huiles essentielles. Pas de label mais des formulations naturelles, sans paraben, silicone, ni sodium laureth. 	<ul style="list-style-type: none"> Avec la pipette, on dépose soigneusement quelques gouttes de l'élixir raie par raie et on masse le cuir chevelu. On laisse poser un quart d'heure ou toute la nuit si les cheveux sont très abîmés. L'odeur est très plaisante et le résultat à la hauteur du savoir-faire de la marque. Les huiles de jojoba, de ricin et d'olive rééquilibrent le cuir chevelu, le romarin renforce et vivifie tandis que les huiles essentielles de cumin, d'ylang-ylang et de cèdre oxygènent le bulbe. Au bout du compte, la chevelure est superbe et sensuellement parfumée.
<ul style="list-style-type: none"> L'odeur de pamplemousse. 	<ul style="list-style-type: none"> La polyvalence du produit. 	<ul style="list-style-type: none"> L'action en profondeur du soin. 	<ul style="list-style-type: none"> L'odeur délicate.
<ul style="list-style-type: none"> Instituts de beauté et salons de coiffure. 	<ul style="list-style-type: none"> Réseau Biocoop, Nopeg, Mademoiselle Bio et sur le site de la marque. 	<ul style="list-style-type: none"> Sephora, grands magasins, 450 coiffeurs agréés. 	<ul style="list-style-type: none"> Liste des points de vente sur le site.
<ul style="list-style-type: none"> kae-cosmetiques.com 	<ul style="list-style-type: none"> kpourkarite.com 	<ul style="list-style-type: none"> leonorgreyl.com 	<ul style="list-style-type: none"> lesdoucesangevines.com

© ZDENKA DARULA - FOTOLIA

Il existe aujourd'hui deux sortes de soins pour les cheveux, explique Elyane Moschos, fondatrice de la marque bio 2Moss, spécialiste du bien-être et la beauté capillaire. *Les soins conventionnels, ultra bluffants, qui donnent un résultat immédiat mais éphémère (ils demandent à être renouvelés quasi quotidiennement) et les soins profonds, durables, qui agissent de façon globale. Ils n'ont pas un effet maquillage mais agissent en profondeur en aérant et en assainissant le cuir chevelu, en stimulant le bulbe, en soignant les pointes.* »

Dans les premiers soins, issus de la cosmétique conventionnelle, les baquettes magiques s'appellent silicones et acrylates. Leur fonction ? Former un film autour du cheveu pour qu'il paraisse plus beau, plus lisse et soit plus facile à coiffer. Le problème est qu'ils sont non seulement nocifs pour l'environnement mais qu'en outre, ils alourdissent le cheveu et le polluent. *« Après un soin 2Moss, poursuit Elyane, la couleur semble plus claire, le cheveu est plus léger, c'est parce qu'on l'a débarrassé des silicones. »*

N'oublions pas d'ailleurs qu'un cheveu sain peut largement se passer de ce film protecteur chimique puisqu'il en produit lui-même. C'est pourquoi, les professionnels du bio conseillent d'appliquer leurs soins en massant le cuir chevelu. *« Cela permet de stimuler la production de sébum, poursuit Elyane. Mais il est recommandé de faire poser les soins au moins 20 minutes car le sébum met près d'un quart d'heure*

© KONSTANTIN YUGANOV - FOTOLIA



Acides aminés, collagène végétal et vitamines

Ressuscitez vos cheveux

Les cheveux subissent toutes sortes d'agressions : soleil, pollution, shampooings, colorations, décolorations, permanentes, lissages... Pour leur redonner leur brillance naturelle, voici un soin SOS. Ce soin baptisé Dear Salon, développé par la ligne Clinique des laboratoires cosmétiques japonais Lissfactor, doit son efficacité à la technologie Pi Water qui utilise une eau au pH neutre, aux vertus antioxydantes et régénérantes. Le soin dure une trentaine de minutes et se déroule en trois temps. D'abord, l'application mèche à mèche d'une lotion riche en vitamines, céramides et aminoacides, pour hydrater les

cheveux et les rendre plus souples. Le spa capillaire se poursuit par l'application d'un gel au collagène végétal qui répare les cheveux en profondeur. Enfin, pour fixer l'ensemble des éléments nutritifs, la technicienne applique une crème aux céramides et au collagène végétal. Le résultat est bluffant, les cheveux sont ressuscités. On retrouve la crinière de ses 20 ans. Et pour longtemps. A. B.

Soin Dear Salon, 50 à 70 €. Lissfactor. Pour obtenir les coordonnées d'un salon partenaire près de chez vous, appelez le 01 45 26 39 63.

pour remonter à la surface. » Dans le même esprit, il est conseillé de se brosser les cheveux matin et soir pour étaler le sébum jusqu'aux pointes et les renforcer naturellement.

Autre artifice des soins conventionnels : les quats et les polyquats (composés d'ammonium quaternaires). Leur mission ? Améliorer le coiffage et éviter les cheveux électriques. Ils sont parfois irritants et surtout ne sont pas biodégradables (ou seulement très partiellement) et polluent durablement nos cours d'eau. Pour éviter cet effet électrostatique, les laboratoires de biocosmétique proposent des huiles ou des crèmes de jour très efficaces et sans un poil de quaternium ou de polyquaternium.

Vous préférez avant ou après ?

Les marques naturelles de cette sélection proposent deux types de soins : celui qui s'utilise avant le shampooing et qu'on laisse souvent poser le plus longtemps possible (une nuit idéalement) et celui qu'on utilise après, sur les pointes desséchées ou sur le cuir chevelu pour fortifier le bulbe.

« Dans les cosmétiques naturels et certifiés bio, explique Rita Stiens, on emploie des huiles, des graisses végétales, des protéines (issues par exemple de la soie ou du blé), ou des cires de fruits (provenant de la peau des pommes). Il existe aussi, pour soigner les cheveux, des matières intéressantes plus récentes : des aminoacides et des composés d'acides aminés spéciaux. » Les soins de notre sélection sont friands d'huiles végétales : jojoba, argan, sésame, germe de blé, coco... L'astuce pour ne pas avoir à se laver les cheveux cinq fois de suite pour les éliminer consiste à se rincer les cheveux avec quelques gouttes de shampooing diluées dans un litre d'eau. Le gras s'élimine plus facilement.

À quelle fréquence utiliser les soins ? La plupart des marques conseillent une utilisation hebdomadaire.

Enfin, mangez tout ce que la fibre capillaire aime. Pour éviter les fourches et les cassures, invitez dans votre assiette de la levure de bière, des graines germées d'alfalfa. Et n'oubliez pas les épinards, le foie, les lentilles, dont la richesse en fer favorise la pousse des cheveux. Ajoutez également des oméga 3 et 6, des huiles de première pression à froid et, surtout, buvez régulièrement. Les cheveux, comme la peau, ont besoin d'être hydratés de l'intérieur. ●

Hélène Binet