

Soins visage et corps Skin & Body

Mercredi 8 Décembre - 3909 visites



Beauty Sleep : Les gestes essentiels avant de dormir

Avoir un teint fresh-up au saut du lit, ça se travaille. Alors pour en finir avec les yeux bouffis et la mine papier mâché, voici notre "to do list" des gestes essentiels. A suivre à la lettre avant de dormir.



© DR



5/13

Geste n°2 : Je choisis un soin spécifique nuit

Pourquoi un soin de nuit ? Parce que pendant que l'on dort, la peau se régénère en profondeur et les cellules de la peau travaillent un max. Il faut donc répondre à ses besoins en lui offrant un soin plus riche, parfait pour rebooster son éclat. Pour bien faire, on l'applique après le sérum, qu'on choisit en fonction de la nature de sa peau et si possible dans la même gamme que sa crème de nuit.

Fluide de nuit divin - Cure de vie régénérante Magnifica, Douces Angevines, 67,9 € les 15 ml

[« page précédente »](#)

[page suivante »](#)