

Ma petite entreprise de plantes

Michèle Cros, une « bona fama » angevine

Cette herboriste de formation a créé Douces Angevines, une marque de cosmétiques fluides issus des simples du jardin. Elle réinvente des remèdes d'antan dans son laboratoire.



“**d**urant mes études d'herboristerie, je me suis passionnée pour les livres anciens, revenant aux sources de nos connaissances sur la manière de se soigner par les plantes. Je suis remontée jusqu'aux Égyptiens ! J'ai eu envie de rétablir cette façon de les utiliser. J'ai commencé à réaliser des recettes pour mon usage personnel et mon entourage, testant de nombreuses plantes, des macérats, des huiles essentielles, mais aussi les résines

brutes ou huiles essentielles qui en sont issues : benjoin, myrrhe, encens, élémi, opopanax. Ainsi sont nés les cosméto-fluides et mon entreprise Douces Angevines, en 1994. Aux pieds du laboratoire a été créé un jardin avec une cinquantaine de médicinales. Des aromatiques avec le thym, la sauge ou la sarriette, mais aussi des spontanées, la violette sauvage, la pâquerette. On y observe les traditions anciennes de cueillette : le millepertuis, par exemple, se récolte à la Saint-Jean, au moment où il reçoit le plus d'énergie solaire. Une seule plante est importée : la *Centella asiatica* de Madagascar, une spécialiste de l'antivieillesse que j'utilise dans deux produits pour peaux matures. Sur place, toutes les étapes se font à la main, de la cueillette à l'emballage, en passant par la dynamisation. Depuis peu, deux hommes, dont un pharmacien, ont rejoint mon équipe : initialement féminine, elle illustre la transmission des connaissances des plantes de femme à femme, à travers les générations.” S. P.

Douces Angevines
La Roche-Foulques, 49140 Soucelles
Tél. : 02 41 32 40 60 et www.lesdoucesangevines.com