



LE BEAUTY QUIZ
D'AUDREY FLEUROT

À L'AFFICHE D'INTOUCHABLES, LE SUCCÈS DU BOX-OFFICE 2011, LA JEUNE ACTRICE FAIT UN POINT SUR SES PÉCHÉS BEAUTÉ.

Quelle est votre junk food préférée?

Le foie gras! Pendant longtemps, j'ai cru qu'on n'était autorisé à en manger qu'à Noël et au jour de l'an, mais depuis que j'ai réalisé qu'on pouvait le faire toute l'année, j'ai régulièrement des élans compulsifs. J'adore ça!

Quel est votre plat diététiquement correct préféré?

J'ai découvert le potimarron, c'est super facile à cuisiner, super bon, et peu calorique!

Quelle est la pire entorse que vous ayez faite à votre hygiène de vie? Mon dernier marathon tango, c'est une drogue! On danse pendant

trois jours et trois nuits non-stop, on dort peu et on mange n'importe quoi, n'importe quand.

Quel est le meilleur conseil maquillage que vous ayez jamais reçu?

Bien se démaquiller. Je n'ai pas encore trouvé mieux que la lotion Créaline H₂O de Bioderma. Et comme ma peau est sèche et fragile, j'alterne le Gel Express aux Fleurs et le Masque Crème à la Rose Noire de Sisley, vraiment formidables.

Choisissez l'une des tendances beauté du moment...

Le roux! Je suis ravie de pouvoir enfin accentuer le mien, j'attends depuis si longtemps qu'il soit réhabilité.

GRAZIA BEAUTÉNEWS



WANTED!

Jeune pousse

Bienvenue dans l'ère de la chlorocosmétique! Avec son procédé d'extraction écocertifié et son actif inédit à la chlorophylle active issue de pousses d'orge, Alorée mêle joyeusement high-tech, naturel... et fun. La preuve avec ce kit belle peau et sa poudre de noyaux d'olives à transformer en gommage doux en trois coups de spatule. Tout nouveau, tout bio!

Kit de Gommage Détox Chlorovitae, Alorée Chlorocosmetic, 11 €, sur www.mademoiselle-bio.com.



Le Spot

Fauteuils en velours, cheminée d'époque, parquet ancien, moulures... Une Belle Journée tient autant de l'institut que de l'appartement haussmannien. La cabine, accessible aux handicapés, a des allures d'alcôve douillette décorée dans une palette aux tons chauds. C'est sous une couette moelleuse que l'on s'apprête à recevoir le soin visage des Douces Angevines. A peine appliqués, les cosmétofluides de la marque bio exhalent leurs senteurs exotiques. Ni gras ni crémeux, ces mélanges d'huiles végétales, d'huiles essentielles, de résines et de macérats font des merveilles sur la peau. Les mains expertes d'Estelle n'y sont pas étrangères: on a rarement rencontré pareille douceur dans les manœuvres. Effet cocooning garanti jusque dans la musique, classique ou jazzy selon les envies, et dans le modelage des bras et des mains pendant la pose du masque. Entre chaque phase, le visage est délicatement enveloppé d'un linge imbibé de thé blanc très chaud. On dirait qu'une belle journée commence.

Soin du visage Thé Blanc ou Fleurs Bleues Douces Angevines, 80 €.

Une Belle Journée, 57, boulevard des Batignolles, Paris 17^e. Tél.: 09 50 59 27 23. www.unebellejournee.fr

O.B.N.I.

Objet Beauté Non Identifié



FORMULES À LA NOIX

Beurre de cacahuète ou colle Cléopâtre? A l'odeur, on pourrait s'y tromper. Mais sitôt le couvercle dévissé, on découvre les textures gourmandes de Completely Nuts!. La marque de soins Made in Normandie qui met l'oléothérapie à l'honneur. Pistaches, amandes, noix de cajou ou de macadamia: toutes les formules sont à croquer. La peau adore et la balance aussi! Gamme Completely Nuts!, de 26 € à 44 €, chez Parashop.

PHOTOS: BUREAU 233; DR. NATURES MONTES. STUDIO SEGUR