

## POLLY'S BEAUTY SECRETS



Journaliste

Les coups de coeur beauté et tendance d'une vintage girl.

14 January 2011

## Huiles végétales VS minérales



Dans la série "Faites ce que je dis, pas ce que je fais", je voulais faire un papier depuis quelques temps sur la présence d'huiles minérales dans certaines produits cultes que j'ai pu vanter [ici](#). Je m'étonnais vu les efforts faits dernièrement pour éliminer les ingrédients issus de la pétrochimie des cosmétiques que personne ne relève le fait que la fameuse crème des Huit Heures d'Elizabeth Arden, la Cold Cream d'Avène ou le miraculeux lait-crème concentré Embryolisse, contiennent essentiellement de la paraffine ou de la vaseline. C'est en interviewant Sophie du blog [\(dé\)maquillages](#) que j'ai compris 2-3 trucs. Je préparais un article sur les huiles en beauté (à lire ce dimanche dans mon canard) et j'ai découvert deux familles très distinctes de cosmétiques. En haut, des huiles végétales qui contrairement à ce que je pensais, pénètrent très en profondeur dans la peau car comme elles contiennent les mêmes acides gras, elles fusionnent littéralement et apportent à la peau une "perle de nutriments", comme dit Sophie. Utilisées seules, elles sont passe-partout et pratiques en voyage pour nourrir la peau, les pointes de cheveux et même démaquiller. En revanche, elles ne suffisent pas vraiment comme soin, surtout après 30 ans et si on a la peau sèche. C'est un produit simple et complètement inoffensif mais le mieux ce sont quand même les cocktails d'huiles qui mélangent sur une base végétale (jojoba, noisette, amande douce, abricot) des huiles essentielles mais attention, ces dernières ne sont pas toujours inoffensives, donc il faut s'y connaître un peu quand même. Sur la photo du haut, les produits que j'utilise donc avidement:

- **Huile précieuse du soir Yves Rocher**, un mélange de 5 huiles végétales et essentielles certifié bio
- **Huile vitalisante Carole Franck**, un mélange beaucoup plus complexe et beaucoup plus cher mais qui sent tellement bon
- **Aube d'été**, un fluide de la marque Douces Angévines qui sent divinement bon mais qui n'est pas complètement adapté à ma peau sèche mais tant pis, je le mets de temps en temps (Jojoba, bourrache, rose musquée, calendula, camomille, ylang-ylang...), bio
- Le **Concentré régénérant très précieux** à l'immortelle que j'ai fabriqué moi-même dans l'usine L'Occitane à Manosque lors de [mon voyage de presse!](#)
- Un classique **Huile Clarins à l'Orchidée Bleue**, pour peaux deshydratées, fabriquée depuis plus de 50 ans