



SOINS
ENVIE DE NATURE

La rose musquée élixir de vitalité

La teneur de l'huile de rose musquée en acides gras essentiels et en vitamine A est vraiment **exceptionnelle**. Ce qui en fait un soin idéal en hiver pour revitaliser la peau du visage et des mains.

Plus proche de l'églantier que des opulentes roses de jardin, le rosier muscat, avec ses jolies petites fleurs roses et jaunes, a été importé d'Europe, puis est redevenu sauvage. Capricieux, cet arbuste des contreforts des Andes n'est pas cultivé : il ne pousse que dans les zones montagneuses du Chili. Ce qui ne l'empêche pas de déployer de petits fruits qui abritent des graines chargées d'un élixir précieux.

Une huile régénérante extraite des graines

C'est au printemps, lors de la floraison, que la récolte se fait en pleine nature. Les fruits sont récupérés à l'aide de grands peignes qui permettent d'éviter de se piquer sur ses épines. Ces dernières sont en effet si agressives que l'on se servait autrefois des rosiers muscats comme barbelés pour protéger son jardin. Ensuite, les fruits sont mis à sécher au soleil, afin que les graines se détachent de la coque et que l'on puisse les presser, à froid. L'huile est récupérée et utilisée comme matière première pour les soins cosmétiques. Ce qui en fait une huile végétale naturellement bio.

JOY PINTO

5 soins revitalisants pour la peau

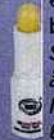
HUILE PURE BIO
Extraite par première pression à froid, cette huile bio, labellisée Ecocert, s'utilise aussi bien pure que mélangée.
Huile végétale bio Rose musquée, Naturactive, 12,60 € les 50 ml. Pharmacies.



EXFOLIANT
Trois roses - musquée régénérante, rose damascena adoucissante et baies de roses sauvages protectrices pour révéler l'éclat du visage.
Crème de gommage Soin de la Roserale, Couvent des Minimes, 13 € les 75 ml.



STICK DOUCEUR
Des lèvres bien à l'abri grâce à des cires végétales, nourries avec de l'huile de rose musquée, et réparées avec du beurre de karité.
Soin des lèvres bio à la rose musquée, Mosqueta's Rose, 8,50 € les 4 ml.



FLUIDE ANTIRIDES
L'huile de rose musquée vient au secours des peaux sèches, associée à des huiles végétales (amande douce, jojoba, onagre...)
Perles de soin lissantes Rose musquée, Weleda, 20,30 € les 30.



BAUME LIFTANT
Il associe huiles essentielles tonifiantes, macérats stimulants et huiles végétales régénérantes pour la peau du décolleté. Et s'utilise sur le ventre pendant la grossesse.
Baume de Diane, Douce, Angevines 39,50 € les 50 ml.



De la vitamine A cicatrisante et réparatrice

L'huile de rose musquée ne se contente pas de prévenir, elle sait aussi guérir. Son secret ?

Une teneur importante en vitamine A, plus connue en cosmétique sous le nom de rétinol. Un actif qui booste le renouvellement cellulaire, atténuant au passage rides, taches, cicatrices d'acné et même vergetures. Elle élimine les tissus lésés et abîmés et dope la production de nouveaux, plus sains.

Une étude conduite à Santiago du Chili a démontré ses propriétés cicatrisantes sur les brûlures. Pas étonnant que les peaux dites matures en raffolent ! Si la vôtre est normale, appliquez l'huile de rose musquée seule, y compris le matin, car sa texture légère est vite absorbée. Évitez de l'utiliser sur une peau grasse, car elle risque de l'obstruer. Et avant de l'acheter, sentez-la : son odeur peut rebuter !

Des acides gras antisécheresse et anti-âge

L'huile de rose musquée contient des acides gras insaturés, notamment des acides gras essentiels. En tout, 87 % d'acides gras insaturés, dont 80 % sont essentiels, parmi lesquels les très recherchés oméga-3 et oméga-6 ! De quoi apporter à la peau les éléments qu'elle ne synthétise pas elle-même mais dont elle a besoin pour rester belle et saine. L'huile ne se contente donc pas d'hydrater. Elle offre un bain de jouvence aux cellules, d'une part

en assouplissant leurs parois, d'autre part en déployant des vertus antioxydantes et anti-inflammatoires. **On la conseille pour régénérer au sens large : réhydrater des tissus cutanés asséchés, prévenir l'apparition des rides, revitaliser l'épiderme après un coup de soleil et même protéger des vergetures.** Avec succès, car sa grande affinité avec la peau lui permet de s'immiscer vite et bien dans toutes les couches de cellules et de booster son système immunitaire.

COMMENT L'UTILISER ?

- ▶ Pure si la peau est normale.
- ▶ **Mélangée à la crème habituelle pour « booster » l'hydratation.** Car si la peau est sèche, l'huile de rose musquée n'est pas toujours assez nutritive.
- ▶ **Associée à une autre huile végétale plus riche,** comme celles d'argan, d'onagre ou de bourrache, pour nourrir plus en profondeur.
- ▶ **Avec 2 gouttes d'huile essentielle à visée régénérante** (Géranium bourbon ou Hélichryse italienne), si la peau est abîmée.