



plaisirs | beauté

La carte aux trésors

A la veille du Tour de France, sillonnons les routes du pays à la recherche des pépites régionales qui font du bien à la peau.

PAR CHARLÈNE FAVRY ILLUSTRATION LAPIN@VO



Le pouvoir des algues bretonnes

Depuis quarante ans, la marque Phytomer cultive ses propres algues et fabrique des actifs cosmétiques marins depuis son site de production, dans la baie du Mont-Saint-Michel. Sa dernière pépite? L'éco-chlorella, un agent remodelant riche en peptides, extrait d'une micro-algue verte grâce à un processus biotechnologique naturel, donc sans recours à un solvant ou à un produit chimique.

POURQUOI ON L'AIME Sa texture gel-frisson apporte une fraîcheur intense bienvenue en été et laisse sur les jambes un effet gainant, façon « collant invisible ».

> Gelée corps tonique Remodèle, Phytomer, 48 €.



Sur l'île de Ré, allons voir si la rose...

Elle a séduit le groupe Léa Nature : la rose trémière, récoltée sur l'île de Ré, fleurit les villages de Charente-Maritime à la belle saison. Le laboratoire a fait breveter les vertus hydratantes et revitalisantes de son eau florale, avant de l'intégrer dans ce masque hydratant, onctueux à souhait, et au parfum subtil.

POURQUOI ON L'AIME Pour sa formule naturelle 100 % made in France et sa traçabilité, qui garantit des ingrédients locaux en partenariat avec les producteurs de l'île de Ré.

> Masque crème hydratant rose trémière, Ile de Ré, 17,60 €.



Pin frais du Sud-Ouest

Océopin est une toute jeune marque française qui mise sur un actif 100 % bio et local : l'huile de graines de pin maritime récoltées dans les pinèdes à flanc d'océan dans la région du cap Ferret et de Bordeaux. Obtenue par première pression à froid, elle est exceptionnellement riche en acides gras essentiels et anti-oxydants naturels. Indiquée pour toutes les peaux, même mixtes, elle apaise en une goutte les rougeurs, repulpe l'épiderme et lutte contre le vieillissement cutané: une vraie bombe de bienfaits!

POURQUOI ON L'AIME C'est le soin idéal des femmes (et des hommes) ayant la peau échauffée par une journée de soleil.

> Huile de graines de pin maritime, Océopin, 30 ml, 68 €, en exclu sur birchbox.fr



PHOTOS : SP

L'Anjou, roi du safran

Connaissez-vous les vertus du safran qui pousse près d'Angers? Pour le cultiver, les herboristes de la marque Douces Angevines suivent les principes de la biodynamie: culture bio au rythme des saisons, macérations des plantes en fonction des cycles solaires et lunaires... Ils mettent ainsi en lumière la richesse de l'épice extraite du crocus dont l'actif a un pouvoir régénérant et anti-oxydant. Il est associé à d'autres plantes rares dans un élixir de beauté pour le corps au parfum boisé aussi mystique que relaxant. Une cosméto hippie-chic!

POURQUOI ON L'AIME Pour la finesse de sa texture. A appliquer après la douche, sur peau humide.
> Huile corps Oléa Antica, Douces Angevines, 100 ml, 75 €.



L'edelweiss au sommet des Alpes

Fondée par la famille Sibuet, qui a ouvert des hôtels dans la région, dont les célèbres Fermes de Marie, à Megève, la marque Pure Altitude fait la part belle aux plantes de montagne. La preuve avec ce nouveau gel douche formulé avec de l'eau des glaciers du mont Blanc et des extraits de plantes alpines (arnica, gentiane jaune, échinacée, myrtille). Certes, l'actif star de la gamme, l'edelweiss, est récolté en Suisse... Mais on reste dans les Alpes!

POURQUOI ON L'AIME Pour sa formule très douce et son parfum délicat et apaisant.
> Gel douche Rêve de montagne, Pure Altitude, 18 €.



L'amande, l'autre richesse provençale

Non, il n'y a pas que l'huile d'olive dans le Sud-Est. L'Occitane l'a compris et nous régale avec une nouvelle formule de son huile de corps culte, celle au parfum gourmand de nougat! Avec 50% d'huile d'amande riche en oméga 6, cette alliée des peaux fines et fragiles a un pouvoir raffermissant et nourrissant hors pair.

POURQUOI ON L'AIME La marque a aidé à réintroduire la culture de l'amandier en Haute-Provence, délaissée dans les années 1950.
> Huile Souplesse, L'Occitane, 33 €.



L'immortelle, fleuron corse

Après avoir travaillé pour les plus grands noms, Anne Benoit, diplômée de l'Isipca (Institut supérieur international du parfum de la cosmétique et de l'aromatique alimentaire) a choisi de mettre en lumière le terroir corse qu'elle aime tant. Au cœur de son sérum anti-âge pour le visage, de l'huile essentielle d'immortelle corse cueillie dans le maquis, certifiée Ecocert (label de l'agriculture bio). Son secret? Une teneur en acétate de nerylle très élevée. Un actif de choix pour lutter contre les rides.

POURQUOI ON L'AIME Pour sa texture soyeuse, non grasse, et son parfum.
> Luce di Sole, sérum absolu à l'huile essentielle d'immortelle, 15 ml, Imiza, 39,50 €.



Pastel en Pays de Cocagne

La région de Toulouse est connue pour ses champs de pastel, dont les graines du fruit donnent une huile équilibrée entre oméga 3, 6 et 9. Le labo Graine de Pastel a fait breveter les vertus anti-âge des protéines de la plante, réunies dans un sérum.

POURQUOI ON L'AIME Pour son effet lissant bluffant, même sur les mains et le décolleté.
> Elixir absolu visage, 30 ml, Graine de pastel, 34 €.

