



beauté shopping



L'été, 100 ml, Douces **Angevines** 28 €



Sérums Starter Bronzage, Visage et Corps, Sunific Préparateur, 125 ml, **Lierac**, 29 €



Solution Buvable, Acti'Bronz, **Secrets de Miel**, 22,30 €, la boîte de 14 ampoules



Crème Anti-âge Avant et Après Soleil, 150 ml, **Mary Cohr**, 38 €



Autobronzant, **Doriance**, 16 € la boîte de 30 capsules



LES AIDES À BRONZER

Les 5 bons réflexes à adopter

- 1 Quinze jours avant votre départ, préparez votre peau façon coach sportif. Dopez-la avec des actifs qui favorisent la montée du hâle.
- 2 Hydratez votre peau jusqu'à plus soif. Vous renforcerez ses défenses et vous obtiendrez ensuite un bronzage lumineux qui tiendra durablement.
- 3 Exfoliez régulièrement votre épiderme pour éliminer les cellules mortes qui ternissent le hâle. Un bon geste à garder tout au long des vacances.
- 4 Côté assiette, privilégiez les aliments riches en caroténoïdes comme la carotte, l'épinard, le poivron rouge, le chou, le brocoli, la mangue ou la betterave.
- 5 Au soleil, protégez-vous avec des crèmes SPF qui comportent des ingrédients facilitant le hâle.

Par Fanny Blanc et Caroline Dartus



Phytobronz, Arkopharma, 23,90 € le lot
de deux boîtes de 30 capsules



Lait Activateur de Bronzage, 125 ml, Thalgo, 23 €



Spray SPF 30, Protect & Bronze,
200 ml, Nivea Sun, 13,49 €



Sérum Hydratant Préparateur Solaire, Visage,
Tan Preparer, 30 ml, Lancaster, 30,50 €



Huile Précieuse Radiance, 50 ml, Kadalys, 29 €

© POINSARD BRUNO/MARIE CLAIRE COPYRIGHT.COM - DR