

V- Petons et menottes tu soigneras

Les secrets de la pro

Sabrina Migeotte, esthéticienne :

Le vernis, c'est trois couches ! Commencez par appliquer un protecteur (ou durcisseur si vous avez des ongles fragiles). Les laques contiennent des hydrocarbures, qui risquent de tacher l'ongle ou de favoriser le développement de mycoses. Recouvrez d'une couche de protecteur transparent pour que la couleur tienne plus longtemps. French manicure ou teintes pop, cet été, c'est vous qui voyez !

Les astuces sensuelles

Mains : Coupez vos ongles à 2 ou 3 mm de la pulpe du doigt. Limez ensuite en carré arrondi, plus doux et beaucoup plus chic que des ongles pointus qui n'en finissent pas. Repoussez les cuticules avec un bâtonnet.

Pieds : Retirez les callosités sous les talons, avec une râpe. Le soir, appliquez une crème nourrissante en couches épaisses et enflez des chaussettes en coton avant d'aller vous coucher (si c'est votre soirée off, bien entendu !).

L'avis de l'homme

« Rien de pire qu'une fille à l'allure négligée, qui ne prend pas soin d'elle. J'aime qu'une femme soigne les détails, et s'applique par exemple à cordonner son vernis à ongles sur les mains et les pieds, avec une couleur sexy ! », Stéphane, 27 ans.

Shopping :

- Vernis O.P.I., 13,90 €
- Vernis Tenue&Strong Pro, 155 Bubble gum, Gemey, 7,54 €
- Select 162 Rose Sheel, collection mini-verniss Select, Mavala, 5,50 €
- Stylo soin cuticules, Douglas, 3 g, 6,90 €
- Set Pedicure, Sephora, 21 €
- Vernis base nylon, Douglas, 9 ml, 10,90 €

Shopping :

- Crèmes mains & ongles, Belle Nigelle, 50 ml, 19 €, sur www.charmedorient.com
- Gommage aux épices Terra d'Oc, 100 ml, 14,95 €, chez Nature&Découvertes, et dans la boutique Terre d'Oc, 38 rue des abbesses 75018 Paris
- Lotion pieds Achille, Douces Angevines, 100 ml, 21,90 €, www.doucesangevines.com
- Peeling dynamisant pour les pieds, Douglas, 150 ml, 14,90 €
- Pommade callosités M.O Cochon, 10 ml, 6,49 €, en pharmacie et parapharmacie



VI- D'un frais parfum tu enivreras

L'avis de l'homme

« Toutes les personnes qui prennent les transports en commun quand il fait chaud seront d'accord avec moi pour dire que certains parfums superbes l'hiver deviennent douloureux l'été ! », Bertrand, 42 ans.

Les secrets de la pro

Emilie Bouge, parfumeuse et créatrice de la marque Brécourt :

Un parfum doit être conçu comme un jouet supplémentaire, dont chaque femme peut disposer, et qu'elle peut changer en fonction de la situation, de

ses envies et de ses humeurs. À l'image d'un accessoire ou d'un vêtement, le parfum doit contribuer à l'image que vous voulez donner de vous-même. Pour moi, chaque femme est multiple, et doit donc disposer de multiples fragrances. Avec l'arrivée des beaux jours, on élimine les notes lourdes et capiteuses, on se penche plutôt sur des notes fruitées (fraise, melon...) et florales (muguet, lilas, rose...) ou des eaux légères. Avec le soleil, on évite absolument les fragrances photo-sensibilisantes, contenant de l'alcool, elles risquent de tacher les vêtements, la peau mais également de sensibiliser encore davantage l'épiderme, déjà agressé par les rayons UV. Cette année, c'est le retour en force des hespéridés, des fragrances exotiques et pleines de fraîcheur. La rose est également très en vogue.

Sur le site www.brecourt.fr, répondez à un questionnaire et découvrez votre profil olfactif.



Shopping :

- Flower Chic, Douglas, 50 ml, 14,90 €
- Eau blanche ou L'Amoureuse, Brécourt, 50 ml, 60 € chaque, www.brecourt.fr

