



soins beauté ● VISAGE ET CORPS

Les bonnes raisons d'utiliser UN APRES-SOLEIL

Gorgée de soleil, desséchée par le vent ou les bains de mer, la peau a soif! **Pour hydrater l'épiderme et l'empêcher de vieillir prématurément, rien de tel qu'un soin après-soleil, élaboré pour contrer les méfaits des UV...**

Les vacances sont là ! Il est temps d'en profiter, de se reposer... Ce n'est, hélas, pas le cas de la peau. En effet, les rayons UVA et UVB, les infrarouges ainsi que la lumière visible altèrent la barrière épidermique et endommagent les cellules cutanées. Rappelons-le, même avec une crème solaire, la peau n'est jamais protégée à 100 %. C'est pourquoi il est recommandé, après chaque exposition, d'utiliser un soin pour la nourrir, la réhydrater et la « réparer ». Spécialement formulés, les cosmétiques après-soleil contiennent moins d'ingrédients que les laits corporels classiques. Cependant, ils sont composés de cocktails d'actifs ciblés, sélectionnés pour réparer toutes les peaux, plus ou moins sensibilisées par le soleil.

SOPHIE PATTIER

Il a des propriétés anti-âge

Contre le processus de photovieillissement dû à des expositions répétées, un soin après-soleil apporte des antioxydants : principalement de la vitamine E, très efficace contre les UV, et des actifs régénérants (acide hyaluronique fragmenté, peptides). Ceux-ci vont stimuler les fibroblastes (cellules du derme), donc la production d'élastine et de collagène. Car ces fibres sont endommagées par le stress oxydatif, qui s'avère particulièrement virulent en été.

Il procure un effet anti-chauffement

Contenu dans certains gels et laits, l'alcool apporte une touche apaisante par son action fraîcheur instantanée. Cependant, lorsqu'il est présent à plus de 5 %, il a tendance à dessécher. Très rafraîchissant aussi, le menthol peut être mal toléré par une peau irritée et rouge. Les toutes dernières technologies permettent d'obtenir de la fraîcheur, grâce à une galénique baptisée « effet splash » : un gel, encapsulé dans la crème, se casse au contact de la peau, procurant un effet glaçon.

Il limite tiraillements et inconforts

Un après-soleil apaise, c'est sa principale différence avec un lait corporel classique. Ce type de soin intègre des actifs apaisants (allantoïne, D-panthénol...) afin de calmer les sensations désagréables, ainsi que des actifs pour limiter les processus inflammatoires engendrés par les radicaux libres : extraits de pin, extraits de réglisse. En cas de vrai coup de soleil, avec rougeurs intenses, chaleur, douleur, mieux vaut se tourner vers des crèmes cicatrisantes vendues en pharmacie (Cicalfate crème réparatrice d'Avène, Biafine émulsion...).



Il lutte contre l'effet "peau de croco"

Le soleil, le chlore, le sel marin et le vent altèrent la barrière épidermique. Des actifs hydratants très efficaces, comme la glycérine, mais surtout des acides gras essentiels présents dans les huiles végétales (karité, jojoba, argan...) permettent de limiter les pertes en eau insensibles et d'éviter ainsi l'apparition d'une « peau de croco » au bout de quelques jours sur la plage. Autre précaution utile : penser à boire suffisamment d'eau, car l'hydratation de l'organisme est primordiale.

Il protège les épidermes sensibles

Choisir la bonne texture, c'est important ! Les huiles et les baumes sont les plus nourrissants, tandis que les laits et les gels sont les plus rafraîchissants, voire les plus rapidement absorbés par l'épiderme. Les premières sont donc idéales pour les peaux sensibles et sèches. Cependant, il est possible d'utiliser un lait fluide ou un gel, en alternance avec une huile de beauté multi-usage (cheveux, corps, visage), ou encore de mélanger lait + huile, si on souhaite encore plus d'efficacité.

Avant l'application du soin après-soleil, on passe sous la douche afin de débarrasser sa peau de toute trace de sable, sueur...



Il convient aux zones les plus fragiles

Comme le visage, le cou, la nuque, le décolleté et les épaules. Très exposées et plus vulnérables, ces zones doivent être ménagées : avant l'application de l'après-soleil, on les nettoie pour débarrasser la peau des filtres solaires. Et l'on continue à mettre sa crème de nuit avant de se coucher... Sauf si c'est un soin traitant riche en actifs pouvant devenir irritants avec le soleil, comme le rétinol ou la vitamine C.

Il améliore et fait durer le bronzage

L'application régulière d'un après-soleil permet de s'assurer un bronzage durable en maintenant une répartition homogène de la mélanine, pigment qui donne sa couleur à la peau. Bien nourrie, celle-ci va moins desquamier. Certains produits contiennent même des précurseurs de la mélanine, présents pour activer le hâle lors des premières expositions. Au retour des vacances, il est conseillé aussi de terminer son tube d'après-soleil pour maintenir plus longtemps la couleur caramel.

NOTRE SÉLECTION D'APRÈS-SOLEIL APAISANTS



1 ANTI-ÂGE

Composé d'un cocktail d'antioxydants, d'acide hyaluronique et d'eau enrichie en aloès, ce gel apaise, rafraîchit et hydrate immédiatement en fixant l'eau dans les tissus.

Moisture Surge gel-crème désaltérant, Clinique, 18 € les 30 ml.

2 CALMANT

Contenant près de 90 % d'actifs hydratants ainsi que des antioxydants, ce gel lacté allie efficacité et plaisir pour s'étaler sans fini gras, puis laisser la peau apaisée

et hydratée. Prolonge aussi le bronzage.

Réparateur après-soleil, Avène, 12,20 € les 200 ml.

3 ULTRAPRATIQUE

Fluide et parfumé, ce soin très concentré en acides gras essentiels peut s'appliquer soit sous la douche sur une peau déjà lavée, soit sur peau sèche en très petites quantités.

Idéal soleil, soin après-soleil sous la douche, Vichy, 18 € les 200 ml.

4 FAMILIAL

Son grand format permet de secourir les peaux

assoiffées de toute la famille grâce à une composition efficace (Jojoba, glycérine, allantéine) et à une texture gelée lactée très fraîche.

Lait hydratant rafraîchissant après-soleil visage et corps, Etat Pur, 20 € les 400 ml.

5 GÉNÉREUSE

Au beurre de mangue, une crème onctueuse et nourrissante qui apaise et adoucit après l'exposition en sublimant le bronzage grâce à des nacres.

After Sun Ultra Radiance, Hawaiian Tropic, 9,95 € les 240 ml.

6 FRAÎCHEUR

Enrichie en monoï de Tahiti aux vertus nourrissantes, sa texture transparente et ultrafine pénètre rapidement pour apporter un effet fraîcheur immédiat et une hydratation durable.

Brume fraîcheur après-soleil, Corine de Farme, 6,50 € les 150 ml.

7 RÉPARATRICE

Une formule huileuse (amande douce, sésame, millepertuis, carotte et benjoin) qui prend soin des peaux agressées par le soleil, mais également

après une épilation ou une piqure de moustique.

Après le soleil Fluide réparateur, Douces Angevines, 37,50 € les 100 ml.

8 ANTIROUGEURS

À l'huile d'argan, d'avocat et de jojoba, une texture baume qui se chauffe entre les mains avant d'être appliquée, afin de dissiper les sensations de chaleur, d'atténuer les rougeurs et d'assouplir la peau.

Baume après-soleil Aroma Sun Expert, Decléor, 36 € les 15 ml.