



18 BEAUTÉ
Par Anne-Flore Gaspar-Lolliot

Confidences de **Amelle CHAHBI**

Photos produits © D.R.

« Même les minces doivent faire du sport ! »

LA BEAUTÉ DE TES CHEVEUX, TU T'EN OCCUPES À LA MAISON OU AU SALON ?

J'ai envie de te dire que c'est mon deuxième métier, un travail à temps plein de m'occuper de mes cheveux : je suis obligée de poser des RTT pour ça ! Je suis le genre de fille qui teste tous les trucs nouveaux pour ses cheveux ! Je faisais beaucoup de brushings avant, mais j'ai arrêté. Quand je veux lisser mes cheveux, ce qui est rare maintenant, je vais chez le coiffeur et je garde mon brushing quatre jours. Mais même au naturel, je suis obligée de mettre plein de produits dessus pour bien définir mes boucles, sinon c'est tout moussoux.

QUELS SONT TES PRODUITS FÉTICHES ?

L'huile essentielle de romarin pour le cuir chevelu [1, **So'Bio étic**] et l'huile de palme de **Leonor Greyl** [2] sur les pointes le soir avant de les laver. Pour avoir

En plus de jouer à la perfection la Parisienne amoureuse indépendante et hyper jalouse, la brindille montée sur pile électrique qu'est Amelle Chahbi est une véritable experte beauté et un banc d'essai en cosmétiques à elle toute seule !

des boucles sublimes, **Potion 9 de Sebastian** [3].

ET POUR TA PEAU ?

Je fais le masque hydratant **Hydoptimale® de Sothys** [4], que j'adore, deux fois par semaine, et je me démaquille tous les soirs avec la lotion micellaire Créaline de Bioderma. En crème de jour, je mets le soin protecteur hydratant pour peau fragilisée de **Dermagor** [5]. Et comme je n'ai plus 18 ans, le soir je mets l'émulsion antirides **Ysthéal+ d'Avène** [6]. Quand je suis un peu stressée, je mets le fluide bio **Nuit Caline des Douces Angevines** [7] qui sent très bon et apaise. Et qu'il fasse beau ou pas, je m'enduis tout le corps d'**Huile Prodigieuse®**

Or de **Nuxe** [8] : les paillettes très discrètes donnent un effet bonne mine super joli.

INUTILE DE TE DEMANDER SI TA SILHOUETTE FILIFORME EST HÉRÉDITAIRE...

Mais c'est vrai en plus ! J'ai de la chance, dans ma famille tout le monde est mince ! Mais il n'y a rien de plus moche qu'une mince avec de la cellulite molle. Donc je vais au centre de danse du Marais, où on trouve tous les styles de danse possibles. Je vais au cours de Mia Frye, qui est hyper dur et rigoureux, parce que j'adore quand il y a beaucoup de discipline. Le dimanche, j'ai cours de barre au sol classique pour allonger les muscles. C'est très important d'être en forme et

d'avoir du souffle quand tu fais de la scène tous les soirs.

DANS TON SPECTACLE, C'EST McDO ET CONVERSE... ET DANS LA VIE ?

Je fais attention à mon alimentation, même si je vais au McDo de temps en temps. Et je trouve hyper sexy les hauts talons. En journée, je cours à droite à gauche en ballerines mais, quand je sors avec mon mec et que je veux être jolie, mes talons préférés sont les Tribute d'Yves Saint Laurent. Ils sont super hauts mais il y a un patin devant et c'est hyper confortable. D'accord, ils coûtent cher, mais je dis toujours à mes copines que je préfère avoir une seule paire de qualité plutôt qu'une dizaine à 39,90 €. ■

Retrouvez **Amelle Chahbi** dans **Amour sur place** ou à emporter jusqu'à fin juin, au Théâtre du Temple, un spectacle hilarant avec Noom et mis en scène par Fabrice Éboué, et tous les lundis soir sur **Comédie!**, dans l'émission « Ce soir avec Arthur ».