



Après une timide percée en magasins, les produits solaires certifiés biologiques envahissent les rayons. Une évolution capitale pour l'écosystème marin qui souffre des résidus de ces cosmétiques. Et pour notre santé. Voici la crème des crèmes. *Par Fabienne Broucaret*

Les vacances arrivent à grands pas et notre meilleur allié, le soleil, peut devenir notre plus grand ennemi. Alors, avant de faire le lézard sur la plage ou à la piscine, n'oubliez pas d'emporter votre tube de crème solaire. Oui, mais laquelle choisir? Bio ou classique? Sachez que la crème solaire bio, elle, ne contient que des filtres minéraux, donc naturels. Ce sont des micropigments, comme le dioxyde de titane ou l'oxyde de zinc, qui reflètent les rayons du soleil. Et elle respecte aussi l'écosystème marin. Dans un produit classique, les filtres qui font écran contre les UV sont issus de la pétrochimie et on les soupçonne non seulement d'avoir des répercussions sur notre équilibre hormonal, mais aussi de polluer les mers. En effet, 4 000 tonnes de résidus chimiques se déposeraient chaque année sur les massifs coralliens. Un désastre écologique à l'origine de la diminution de la concentration du plancton, un micro-organisme marin à la base de la chaîne alimentaire aquatique. Alors, l'été sera bio ou ne sera pas! 🌞

À CHACUN SON TUBE!
Nous avons sélectionné des crèmes solaires certifiées bio, sans nanoparticules, qui sont encore sujettes à nombre de controverses quant à leur pouvoir de pénétration dans le derme.

© J. Broucaret

DES VACANCES TOUT EN DOUCEUR!

On se prépare avec le Fluide précurseur, de Douces Angevines, qui nourrit le visage aussi bien que le corps. Riche en vitamine E naturelle et en bêta-carotène, il stimule la vitalité de la peau et renforce ses défenses, mais ne protège pas des ultraviolets.

Appliquez-le une à deux semaines avant de vous prélasser au soleil et, durant l'exposition, sous un soin protecteur. Il est 100 % naturel et 100 % bio. 27,85 € les 125 ml.

S.O.S. PEAUX FRAGILES!

Florame vous garantit une protection maximale avec sa Crème solaire visage d'indice 50. Non grasse, elle ne colle pas. Son plus? L'huile végétale de buriti qui régénère la peau, tout en prolongeant le hâle. 18,50 € les 40 ml.

PSITT!

Le spray solaire Family, de Lavera, avec un indice de protection 15, s'utilise aussi bien pour le corps que le visage. Composé de calendula et d'huile de soja, il se pose facilement sur la peau qui l'absorbe en un clin d'œil. 16,90 € les 200 ml.

HÂLÉE MAIS PAS RIDÉE!

La gamme solaire d'Annemarie Börlind est constituée de deux crèmes, indices 15 et 30, avec de la vitamine E qui lutte contre le vieillissement cutané prématuré. À partir de 17,60 € les 75 ml.

POUR BÉBÉ

La crème solaire pour le visage et le corps de Natessance est hypoallergénique et haute tolérance. Adapté pour les peaux claires et fragiles, l'indice de protection est de 30.

L'huile de noyaux d'abricot permet d'éviter le dessèchement de l'épiderme grâce à ses vertus nourrissantes. 16,50 € les 75 ml.

DES SOINS NON « CORAUSIFS »!

Tous les produits solaires d'Evao, indices 15, 40 et 50, ont été testés sur les coraux: ils n'ont pas d'impact nocif. La société est partenaire du programme 1 % pour la planète et de la Surfrider Foundation.

Elle participe aussi à des campagnes de replantation de massifs coralliens. À partir de 15,50 € les 50 ml, en flacon-pompe.

NATURELLEMENT BRONZÉE LONGTEMPS

L'Huile sèche solaire 100 % naturelle, de Naturado, hydrate votre peau et sublime votre hâle. On aime sa texture qui pénètre rapidement. Au menu: des huiles précieuses de coco pour adoucir, d'avocat pour régénérer, de buriti, riche en bêta-carotène, et de noyaux d'abricot, accélérateurs de bronzage. 13,85 € les 200 ml.

JOLIS SOURIRES

Il existe enfin des baumes bio pour protéger les lèvres sensibles du soleil: ils permettent de préserver leur taux naturel d'hydratation. Vous en trouverez chez Annemarie Börlind (IP 20, 4,95 €), Evao (IP 8, 5,50 €) ou encore Lavera (IP 10, 6 €).

© DLR