



**Une seule demande  
un dossier**

Teva.fr | Actualité : Mon Bien-être | Beauté : les bons soins pour calmer les coups de soleil

## Beauté : les bons soins pour calmer les coups de soleil

(0 note) notez cet article

Envoyer par mail Commenter



Par Margaux Ceccarelli le Mardi 24 Mai 2011 à 14h25

### Ce qu'il faut savoir sur les coups de soleil



Bronzage et coup de soleil - © Dash - Fotolia.com

Les coups de soleil sont des brûlures plus ou moins graves sur la peau dues à une exposition au soleil prolongée ou mal gérée. Voici nos conseils pour les éviter, et surtout pour calmer la douleur.

#### Comment les prévenir ?

Mauvais pour la peau, les coups de soleil sont à éviter formellement. Si vous êtes sensible au soleil, il est impératif d'investir dans une crème solaire écran total, de ne pas vous exposer et de garder un t-shirt pendant les heures où les rayons de soleil sont les plus dangereux, c'est-à-dire entre midi et 16h. Ne négligez pas non plus les laits après-soleil qui apaisent votre peau et préservent votre bronzage plus longtemps. Si votre coup de soleil provoque des nausées ou encore des migraines, consultez un médecin.

#### Calmer les coup de soleil

Une fois les brûlures constatées, dans un premier temps ne vous exposez plus au soleil. Vous le savez sûrement déjà mais lors d'une brûlure, l'inévitable remède est la Biafine. Ensuite, si vous n'avez pas de Biafine à portée de main, utilisez les remèdes de grand-mère en déposant par exemple une tomate fraîche sur vos brûlures ou encore du lait, du yaourt ou encore un concombre.

- |   |  |  |  |
|---|--|--|--|
| <br><b>Melvita Prosun Lait après</b><br><b>12,70 €</b><br><a href="#">comparer les prix</a><br>+ de caractéristiques | <br><b>Pur Aloé Lait Après Soleil à</b><br><b>14,90 €</b><br><a href="#">comparer les prix</a><br>+ de caractéristiques | <br><b>Lavera Sun Sensitiv Lait après</b><br><b>8,90 €</b><br><a href="#">comparer les prix</a><br>+ de caractéristiques | <br><b>Hawaiian Tropic - Gel après-</b><br><b>15,90 €</b><br><a href="#">Voir l'offre</a> |
| <br><b>Après-Soleil Anti-Rides Visage</b><br><b>14,80 €</b><br><a href="#">Voir l'offre</a>                          | <br><b>Les Douces Angevines Soins</b><br><b>24,50 €</b><br><a href="#">Voir l'offre</a>                                 | <br><b>Corine de Farme - Lait après</b><br><b>5,80 €</b><br><a href="#">Voir l'offre</a>                                 | <br><b>Corine de Farme - Mousse</b><br><b>7,50 €</b><br><a href="#">Voir l'offre</a>      |
| <br><b>Lait après soleil bio</b><br><b>7,50 €</b><br><a href="#">Voir l'offre</a>                                    | <br><b>Sérum après soleil Kérastase</b><br><b>20,90 €</b><br><a href="#">Voir l'offre</a>                               | <br><b>EXTEND - Après-Soleil</b><br><b>32,00 €</b><br><a href="#">Voir l'offre</a>                                       | <br><b>CREME APAISANTE APRES</b><br><b>16,40 €</b><br><a href="#">Voir l'offre</a>        |

Voir l'ensemble de la catégorie : [Après-soleil](#)