



PARFUMS BIO

adoptez-les !

Depuis la fabrication artisanale des parfums dans le Sud, au pays des grillons, l'industrie a imposé ses méthodes. Aujourd'hui, la majorité des fragrances contiennent de nombreuses substances dangereuses... Heureusement des parfumeurs bio ont décidé de répliquer !

Par Anaïs Bocquet - illustrations : Joséphine Baulig

L'artisanat d'antan

À Grasse, en Provence, le musée international de la parfumerie expose les différentes techniques historiques utilisées jusqu'il y a peu pour extraire les odeurs des fleurs et des fruits. L'enfleurage, par exemple, consistait à ramasser les fleurs les plus fragiles comme le jasmin et les mélanger à de la graisse pour que celle-ci puisse en absorber l'huile essentielle. Trop coûteuse, cette technique a depuis été abandonnée. Aujourd'hui, on utilise encore la distillation qui consiste à faire chauffer un mélange d'eau et de pétales, jusqu'à ébullition. La vapeur créée est alors refroidie pour récupérer l'huile essentielle. Magique !

Le passage à la chimie

Depuis les choses ont changé et l'industrie du parfum préfère créer des molécules synthétiques bien moins chères et... moins naturelles. Y sont ajoutés des parabens, phtalates et autres agents fixateurs en tous genres. « En 60 ans, le monde de la parfumerie a vécu une profonde mutation, explique Valérie Marcadet, fondatrice des parfums Aimée de Mars. Jusque dans les années 1960-70, les formules des parfums contenaient 70 % d'ingrédients naturels et 30 % de matières synthétiques. Aujourd'hui le rapport s'est complètement inversé. On trouve même des substances issues de la pétrochimie. Les sociétés de parfums classiques ont fait le choix de travailler avec des molécules de synthèse parce qu'elles sont plus simples à travailler. Elles offrent une meilleure stabilité au niveau de la tenue et de la qualité. Elles sont surtout moins chères : jusqu'à dix fois inférieures au prix d'un ingrédient naturel. »

Moins varié et plus volatil

La révolution chimique a permis d'agrandir considérablement la palette olfactive puisqu'on dénombre plus de 3 000 molécules distinctes. En bio, en revanche, la palette naturelle ne dispose que d'environ 300 molécules. Difficile donc de recréer la même complexité et la même originalité que pour un parfum synthétique ! De plus, dépourvus de fixateurs chimiques, **les parfums bio et naturels sont plus volatils que les parfums dits conventionnels**. Certaines odeurs s'accrochent plus que d'autres comme la vanille qui s'inscrit dans la durée, mais soyons honnêtes, la tenue n'est pas la même.

Le pouvoir de l'olfaction

Pour autant, les huiles essentielles que contiennent les parfums naturels et bio transmettent tout autant d'émotions et même plus ! Elles ont le pouvoir de « calmer, libérer et réguler les émotions, défaire les nœuds, évoquer des souvenirs, mais aussi de favoriser le recentrage, l'intuition, la créativité... » selon la marque Altearah. « Les parfums ont toujours été liés à la spiritualité et sont présents dans la plupart des rituels religieux » précise Sylvie Hampikian, auteur de *Ma petite fabrique à parfums*. Laissez-vous tenter et soyez curieux !



AYEZ LE BON GESTE !

Comme il a tendance à s'envoler, mieux vaut se mettre du parfum à certains endroits stratégiques comme le poignet (dans le creux à la base du pouce), derrière les oreilles (dans le creux à la base des oreilles), sur la nuque (juste à la base du crâne), et bien sûr, sur le plexus solaire.



À lire

Ma petite fabrique à parfums

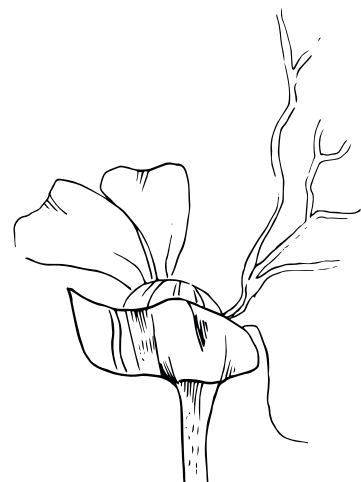
50 recettes et formules

pour créer ses senteurs naturelles

À partir d'ingrédients naturels, Sylvie Hampikian transmet son savoir pour mêler les senteurs et élaborer ses propres parfums, eaux de toilettes, objets parfumés, sprays d'intérieur, brumes d'oreiller...

Elle explique comment composer son aromathèque en fonction de son budget.

14 €, éd. Terre vivante.



→ green vanity ←



ADOPTÉZ-LES Parfums bio



1. Envoûtant et sophistiqué Vamp à New-York, Honoré des prés, 76€ • **2. Estival et vanillé** Love Coconut, Honoré des prés, 76€ • **3. Format voyage** Solaire et charnel Bali 8°7'S, Fiilit, 30€ • **4. Agrume et bien-être** Jaune et joie, Altearah, 26€ • **5. Mixte et naturel** Eau 21, Aimée de Mars, 59,40€ • **6. Fleuri et authentique** iO, Douces angevines, 90€