



NOS BONNES ADRESSES

Vous cherchez un institut de beauté bio très pro ou un excellent coiffeur ? Voici une sélection de nos coups de cœur.



NOS INSTITUTS DE BEAUTÉ BIO PRÉFÉRÉS

Belle au naturel. Malgré le cachet XVIII^e siècle de cet institut, on se sent à l'aise, confiée aux bons soins de la propriétaire, Elisabeth, pleine d'allant et d'humour. Elle propose Vitacology, Belle et Bio et Arc-en-sels, des marques bio et éthiques, qui se soucient autant de la qualité des ingrédients que d'un fonctionnement « commerce équitable ».

■ 23, rue Porte-de-la-Monnaie, Bordeaux.
Tél. : 05 56 92 83 76. www.belle-naturel.com

Escale détente. Un vaste centre de bien-être animé par une équipe de six personnes souriantes et chaleureuses, coachées par les dynamiques Séverine et Claude-Marie. Dans cette « escale » high tech de 300 m², on trouve la gamme Phyt's 100 % naturelle et labellisée bio, et la marque Cinq Mondes aux actifs floraux.

■ 7, rue Duret, Bordeaux.
Tél. : 05 57 87 58 50.
www.escalebordeaux.fr

Esprit Nature. Dans un espace de 100 m², Magalie propose des prestations de balnéothérapie dignes d'une vraie thalasso, ainsi qu'un hammam traditionnel. Son credo :

des soins totalement naturels. Elle a choisi les marques Fleur's et Cinq Mondes, aux ingrédients basés sur des actifs floraux.

■ 1 bis, rue Gabriel-Péri, Mérignac.
Tél. : 09 51 92 93 53. www.esprit-nature33.fr

Horizons Bien-Etre. Situé à la limite entre Bruges et Bordeaux-Lac, le lieu est tenu par Noëlle, qui s'est lancée dans les soins naturels après avoir ouvert une petite boutique sur internet (www.eclatnature.com). Elle référence

Douces Angevines, une marque créée en 1994 par une herboriste soucieuse de développement durable, et Florame pour les soins minceur.

■ 55, rue Fragonard, Bruges-Le-Tasta.
Tél. : 05 56 34 00 75. www.horizons-bien-etre.com

L'annexe Bio Chartrons. Poussés par la clientèle de leur magasin d'alimentation et de produits bio, Candice et Nicolas ont ouvert une annexe consacrée aux cours de cuisine et aux soins de beauté. On y trouve les produits Anika, une marque bio haut de gamme allemande, et Nvey et ses palettes de maquillage enrichies en vitamines A, C, E, et huile de jojoba.

■ 124, cours de Verdun, Bordeaux.
Tél. : 05 56 52 87 90.
<http://bordeaux-bio.com>

L'Esthéticienne de l'avenue d'Arès.

Le summum de l'écolo-chic, où l'on fait des économies d'énergie et du recyclage sans sacrifier au confort ni au raffinement. Un cocon douillet à la déco vanille-choco, écrin pour les produits Couleur Caramel pour le visage et Sybéa pour le corps.

■ 6, avenue d'Arès, Bordeaux.

Tél. : 05 56 79 23 38.

<http://lestheticienne.wordpress.com>

La Bulle bordelaise. Extrêmement

élégant, l'institut affiche parquet ciré, jolies moulures et cheminées, dans une déco en noir et blanc inspirée par la marque Carita. Les bio-addicts y viennent pour le make-up professionnel bio Serge Louis Alvarez.

■ 1, place Puy-Paulin, Bordeaux.

Tél. : 09 51 43 71 13.

www.labullebordelaise.fr

Le Lagon Bio. La peau lisse et éclatante de Laetitia, la gérante, est la meilleure pub pour cet institut. Adeptes de la marque Guinot, elle se met progressivement au bio, encore sceptique au sujet de certaines huiles essentielles qu'elle juge allergènes. En exclu, manucure naturelle avec les produits Bio Sculpture Gel.

■ 48, avenue Roger-Cohé, Pessac.

Tél. : 05 56 46 12 67.

SUITE PAGE XVIII



Le salon de Marie. Situé à deux pas de la place des Quinconces, un petit espace à la déco minimaliste. Ici, ce qui compte, ce n'est pas tant le cadre que le produit et l'expertise de Marie, formée aux protocoles très spécifiques de la marque Dr. Hauschka, à base de plantes médicinales et substances naturelles cultivées en biodynamie par le fameux laboratoire allemand.

■ 13, cours Tournon, Bordeaux.
Tél. : 05 57 85 87 64.

Zen et Beauté. Un institut animé par la pétillante Céline, qui a fait ses armes chez Caudalie. Outre les soins Provence Santé et le maquillage Couleur Caramel, la plupart des produits sont fabriqués par l'esthéticienne sous les yeux de la cliente.

■ 39, rue Labottière, Bordeaux.
Tél. : 05 56 81 59 59.
zenetbeaute.ex-flash.com

NOTRE BEST-OF DES COIFFEURS

Colors. Rodolphe Marais a choisi de se spécialiser dans des colorations au rendu naturel et qui ne demandent pas un entretien draconien.

■ 4 bis, rue du Parlement-Sainte-Catherine, Bordeaux.
Tél. : 05 56 51 22 41.

Eric Stipa. Ici, on allonge ou on étouffe sa chevelure, grâce aux extensions naturelles Hairdreams.

■ 61, cours Alsace-Lorraine, Bordeaux.
Tél. : 05 56 51 24 21.
www.ericstipa-bordeaux.com

Figure libre. Passé 25 ans, on confie sa chevelure à cette équipe habilement formée aux ultimes techniques de Londres, Montréal ou Berlin. Le style est créatif et le résultat décoiffe !

■ 38-40, rue des Trois-Conils, Bordeaux.
Tél. : 05 56 81 35 59. www.figure-libre.com

Frédéric Kazan. A l'étage du salon, on passe par deux applications de produit lissant, auquel on peut ajouter un pigment-soin pour doper sa couleur. Plus souple, plus patiné, le résultat comble nos envies de douceur et de naturel.

■ 36, rue Condillac, Bordeaux.
Tél. : 05 56 48 23 18.

Hypnotic. Sandra, coiffeuse puis formatrice chez Toni & Guy pendant sept ans avant de se mettre à son compte, pratique la coupe sur cheveux secs, idéale pour trouver la bonne longueur et les bons volumes.

■ 114, cours Alsace-Lorraine, Bordeaux.
Tél. : 05 56 81 00 50.

L'école de coiffure Part'n'hair. Ici, on peut s'offrir une couleur ou une nouvelle coupe, sans que ça nous coûte les yeux de la tête. Et le formateur et son stagiaire prennent leur temps pour obtenir le meilleur résultat.

■ 27, rue Esprit-des-Lois, Bordeaux.
Tél. : 05 56 00 65 58.

Les Filles. Avant de choisir, on discute, pour que la technique colle à notre nature de cheveu. On fait l'objet de toutes les attentions dans ce petit salon cosy.

■ 10, place Puy-Paulin, Bordeaux.
Tél. : 05 56 51 36 21.

Mickaël David. Sur un siège massant, on se fait dorloter le cuir chevelu pendant 30 minutes. Le massage stimule la microcirculation et purifie le cheveu.

■ 37, rue Esprit-des-Lois, Bordeaux.
Tél. : 05 57 85 81 33. www.mickaël-david.com

O'72. Les deux Sophie qui tiennent le salon ont adopté les pigments minéraux et végétaux qui couvrent les cheveux blancs sans oxyder la fibre.

■ 72, rue Fondaudège, Bordeaux.
Tél. : 05 56 52 55 41. www.o72.fr

Philippe Coiffure. Logé en plein cœur du triangle d'or bordelais, il accueille une clientèle mi-chic, mi-bobo, plutôt quadra et habituée.

■ 4, rue Franklin, Bordeaux.
Tél. : 05 56 48 24 04.

Vania Laporte. A la pointe des tendances, elle maîtrise les volumes : coupes courtes à effet boule, mèches dissymétriques, longueurs vaporeuses.

■ 23, rue Vital-Carles, Bordeaux.
Tél. : 05 56 81 29 65.
www.vania-laporte.com