

bien-être

EFFORT ET RÉCONFORT

Après une belle randonnée au soleil, quoi de plus agréable qu'un massage aux huiles essentielles et des crèmes bio pour soigner les bobos ?



1. La petite herboristerie, Les Douces Angevines, trousse de secours avec 5 lotions aux huiles essentielles pour parer à tous les petits bobos, de 30 ml à 50 ml, entre 20,90 € et 30,50 € le flacon, www.lesdouceangevines.com 2. Roll-on CityBox, Solyvia, kit d'huiles végétales à mettre dans son sac pour soulager maux de tête, piqures d'insectes, coups..., 22 € le kit ou 7,80 € le flacon, www.solyvia.com 3 et 4. Soins solaires, Lavera, lait solaire et baume à lèvres aux huiles bio, 50 ml, 11,45 € et 4,95 €, distribué en magasins bio 5. Gel d'Aloe Vera Natif, Pur'Aloe, 98 % d'aloë vera issu de l'agriculture bio, pour apaiser irritations, gerçures et égratignures, 125 ml, 13 €, www.puraloe.com 6. Sun gel, Dado Sens, sans paraben et sans silicone pour les peaux à tendance allergique au soleil, existe aussi pour les enfants, 125 ml, 20,90 €, distribué en magasins bio, tél : 03 88 81 82 28 7. Huile de bain, Naturado, relaxante et réparatrice, 200 ml, 13 €, www.provence-argile.com 8. Crème Sani-pieds, Weleda, aux extraits de myrrhe et aux huiles essentielles d'orange, 75 ml, 8,80 €, www.weleda.fr 9. Musculaire, Aroma, huile de massage bio aux vertus antidouleurs, 100 ml, 11 €, www.aroma-zone.com 10. Emul'gel jambes légères, Aroma, à la menthe poivrée bio et rafraichissante, 200 ml, 12,50 €, www.aroma-zone.com