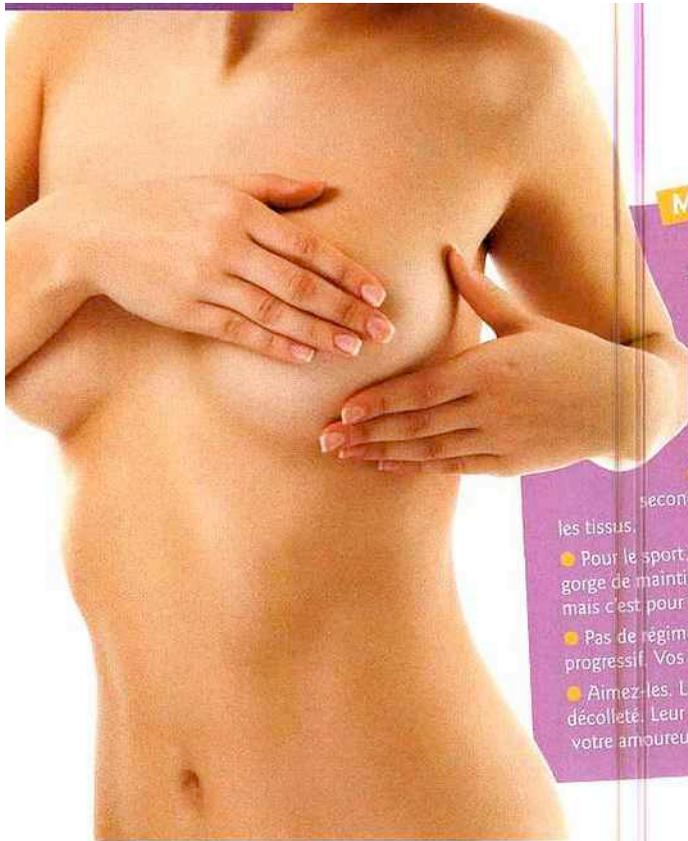


On aimerait toutes garder les seins de nos vingt ans, insoucians, insolents. Hélas, les poitrines échappent rarement à la loi de la pesanteur. Quand la maternité et les années leur font perdre de leur superbe, il est urgent de dégainer l'arme cosmétique. Crèmes, gels, baumes, tout est bon pour galber, tonifier, repulper, lisser. C'est l'hiver, sortez les décolletés !



Douces Angevines	Lift'Argan	Melvita	Naturado	Phyt's
<ul style="list-style-type: none"> Baume de Diane, 50 ml, 38.75 € 	<ul style="list-style-type: none"> Gelée buste repulpante, 100 ml, 24,50 € 	<ul style="list-style-type: none"> Huile de bellis, soin du buste, 50 ml, 11,90 € 	<ul style="list-style-type: none"> Huile de pâquerette, 50 ml, 9,75 € 	<ul style="list-style-type: none"> Crème buste 32, 40 g, 30,40 €
<ul style="list-style-type: none"> Écocert, charte Cosmébio 	<ul style="list-style-type: none"> Écocert, charte Cosmébio 	<ul style="list-style-type: none"> Écocert, charte Cosmébio 	<ul style="list-style-type: none"> Écocert, charte Cosmébio 	<ul style="list-style-type: none"> Écocert, charte Cosmébio
<ul style="list-style-type: none"> Les Douces Angevines savent apporter une touche de poésie à leurs produits, même lorsqu'il s'agit de rehausser une poitrine qui tombe. Le Baume de Diane s'appelle aussi Fluide jolis seins. Il s'applique matin et soir sur tout type de poitrine car son objectif est de redonner de la tonicité. Les macérats de romarin (cueilli dans le jardin de l'entreprise) et de benjoin stimulent, tonifient etaffermissent. Les huiles de noisette, de noyau d'abricot et de rose musquée du Chili nourrissent, régénèrent et assouplissent. Enfin, les huiles essentielles exotiques (myrrhe d'Éthiopie, encens de Somalie, géranium odorant d'Égypte, petit-grain du Paraguay) donnent du tonus et apportent des fragrances subtiles. 	<ul style="list-style-type: none"> Même si ce produit s'appelle gelée, il est plus proche d'une crème que d'un gel. La mention « spécial tour de poitrine » signifie que les ingrédients ont été choisis pour augmenter le volume des seins. L'ingrédient magique est la commiphéroline, actif repulpant qui stocke les lipides sous forme de triglycérides, favorise la lipogénèse et limite la lipolyse. Les seins retrouvent donc de la matière. Pour leur éviter de tomber, la gelée a également intégré des extraits de tamanu qui non seulement tonifient mais préviennent aussi les vergetures. Celles qui n'aiment pas les huiles apprécieront cette texture non grasse qui pénètre facilement. 	<ul style="list-style-type: none"> Si vous aimez les formules courtes, vous êtes servie. Cette huile est une macération de fleur de pâquerette dans de l'huile de tournesol... et c'est tout. Rien de plus. Pas d'huiles essentielles ni de parfum, l'odeur est donc assez brute et proche de celle de l'huile de tournesol utilisée en cuisine. L'huile de pâquerette est connue pour ses propriétés raffermissantes et apaisantes. On l'utilise matin et soir pour tonifier le buste et embellir le décolleté. Pour plus d'efficacité, la marque conseille de faire suivre l'opération d'un massage des seins, du décolleté et du cou et d'une douche froide de deux à trois minutes. 	<ul style="list-style-type: none"> Là aussi, uniquement de l'huile de pâquerette, c'est-à-dire le résultat de la macération des charmantes petites fleurs blanches et roses dans de l'huile de tournesol. On le répète : l'huile de pâquerette tonifie les vaisseaux sanguins et raffermi les glandes mammaires. On l'utilise en massages réguliers pour conserver une poitrine ferme. Le produit est très proche de celui de Melvita mais est un peu moins cher. 	<ul style="list-style-type: none"> C'est un petit tube, semblable aux crèmes de jour de la gamme. L'odeur est subtile et délicate. Les ingrédients qui composent la formule se classent en deux catégories. Les huiles de noisette, de palme, de tournesol et de germe de blé pour hydrater. Les huiles essentielles de romarin, de thym, de basilic, d'agrumes, de cyprès, d'origan qui apportent chacune son lot de bienfaits : souplesse, raffermissement, anti-âge... On utilise cette crème le matin en massage pour tonifier, hydrater et entretenir sa poitrine.
<ul style="list-style-type: none"> L'odeur sensuelle du mélange d'huiles essentielles. 	<ul style="list-style-type: none"> L'action repulpante et regonflante. 	<ul style="list-style-type: none"> La formule minimaliste, mais diablement efficace. 	<ul style="list-style-type: none"> Le petit prix. 	<ul style="list-style-type: none"> La complémentarité des huiles essentielles.
<ul style="list-style-type: none"> Magasins bio, liste des points de vente sur le site. 	<ul style="list-style-type: none"> Pharmacies, parapharmacies et magasins bio. 	<ul style="list-style-type: none"> Pharmacies, parapharmacies et magasins bio. 	<ul style="list-style-type: none"> Magasins bio et spécialisés et sur provence-argile.com. 	<ul style="list-style-type: none"> Instituts de beauté et spas.
<ul style="list-style-type: none"> lesdoucesangevines.com 02 41 32 40 60 	<ul style="list-style-type: none"> liftargan.com 	<ul style="list-style-type: none"> melvita.com 04 75 37 09 48 	<ul style="list-style-type: none"> provence-argile.com 04 94 00 66 20 	<ul style="list-style-type: none"> phyts.com 05 65 20 00 45



Massez, soutenez

Les gestes qui les sauvent

- Quel que soit le produit choisi, massez vos seins en formant des 8 et en remontant de leur base jusqu'au cou.
- Un bon jet froid de quelques secondes au sortir de la douche resserme les tissus.
- Pour le sport, pas de concession : un soutien-gorge de maintien. Anti-sexy, on vous l'accorde, mais c'est pour la bonne cause.
- Pas de régime trop brutal, optez pour le progressif. Vos seins vous en seront reconnaissants.
- Aimez-les. Les femmes sont sévères avec leur décolleté. Leur conjoint beaucoup moins. Écoutez votre amoureux, vous vous sentirez mieux.

Comment savoir si nos seins sont toujours fermes ? Selon ma vendeuse de lingerie, en faisant le test du stylo. « Placez un crayon sous vos seins. S'il tombe, bravo, votre poitrine est bien galbée. S'il reste coincé, c'est que vos seins sont en train de tomber. »

En retirant mon stylo Bic, je me jure de m'occuper désormais de ma poitrine. Je commence par un cours d'anatomie. Les seins sont faits de vaisseaux sanguins, de canaux galactophores pour véhiculer le lait lors de l'allaitement, de nerfs, de glandes et de cellules graisseuses. Le tout est enveloppé d'une couche de graisse qui lui donne sa forme et sa souplesse. Pas une once de muscle donc et beaucoup de gras. Voilà pourquoi les femmes au régime perdent souvent une ou deux tailles. Mon manuel ne donne aucune explication sur la fonte des nénés après une maternité. Je me tourne vers l'internet. Les forums sur le sujet sont nombreux. « Je viens d'allaiter mon enfant pendant quatre mois et demi et mes seins ont diminué de moitié. » « Depuis que j'ai accouché j'ai perdu toute ma poitrine déjà que je n'en avais pas beaucoup mais là c'est carrément inexistant ! Connais-

sez-vous, en dehors de la chirurgie esthétique, un truc qui marche pour reprendre un peu de poitrine ? » Malheureusement aucune crème magique ne permet de répondre à ces internautes. Nul ne connaît la potion miracle qui ferait reprendre deux tailles de bonnet.

Ne les laissez pas tomber !

En revanche, il existe sur le marché des cosmétiques bio quelques ingrédients qui ont fait leurs preuves.

Le premier : l'huile de bellis. Des fleurs de pâquerettes sont mises à macérer dans de l'huile végétale, souvent de tournesol. « Petite plante vivace à fleurs blanches, roses ou rouges, de la famille des Astéracées, la bellis, porte également le nom de pâquerette du fait de sa floraison massive à Pâques, explique le site aroma-zone.com. Son nom latin est riche de signification puisque bellis signifie beau et perennis, vivace, éternel... La macération huileuse de cette fleur permet d'extraire des composés naturels ayant les propriétés de tonifier les vaisseaux sanguins tout en décongestionnant les zones œdémateuses. On lui prête également des vertus raffermisantes sur les tissus relâchés. Elle est donc largement utilisée dans les soins

du buste et les soins après grossesse pour retrouver tonus et fermeté. » Quatre produits de cette sélection font la part belle à l'huile de bellis : Centella, Naturado, Melvita, Florame.

Il n'y a pas que l'huile de pâquerette qui réenchante nos décolletés. Certaines marques ont choisi de mélanger les huiles végétales à des extraits de plantes spécifiques capables de stocker les graisses au bon endroit (dans les seins et non sur les hanches). Parmi les ingrédients qui donnent du volume : la commiphéroline, une oléorésine issue de la sève du *Commiphora mukul*, un arbre qui pousse en Inde et dans la péninsule Arabique et utilisé en médecine ayurvédique pour ses capacités à favoriser le stockage des graisses (et donc à augmenter le volume). Chez Lift'Argan, la dernière référence en date promet une augmentation de 1 à 4 cm du tour de poitrine en six semaines de traitement. Les spécialistes du bistouri parlent de *lipofilling*.

Bustez-les !

Mais augmenter le volume n'est pas la requête de toutes les femmes. Certaines déjà bien fournies préfèrent redonner de la tonicité pour défier les lois de la gravitation universelle. Pour cela, les marques proposent de soigner la peau, de lui faire reprendre l'élasticité de sa jeunesse. Les ingrédients idoines ? L'extrait de kigela, un arbre africain, et les algues vertes (chlorella) qui favorisent la production de collagène et d'élastine... les huiles essentielles de myrrhe d'Éthiopie, d'encens de Somalie, de géranium odorant d'Égypte, de petit-grain du Paraguay championnes de l'élasticité et du tonus de la peau, le tamanu bio qui stimule la synthèse de collagène et agit sur la tonicité...

Enfin, une belle poitrine c'est aussi une peau bien hydratée, qui peut même scintiller. C'est pour cela que plusieurs produits de cette sélection ont introduit des oxydes de fer, de titane ou du mica. Comme par enchantement, portée par les paillettes, on se surprend à bomber le torse. Et qu'importe si le crayon tient encore. ●

Hélène Binet