

## ZOOM NATURO

### L'hiver approche Avançons vers lui à pas de velours !

MÊME SI NOUS N'AIMONS PAS L'HIVER, IL VA VENIR JUSQU'À NOUS. PLUTÔT DEUX FOIS QU'UNE. AUTANT S'AVANCER VERS LUI POUR GAGNER DU TERRAIN ET JOUER TRANQUILLEMENT NOS ATOUTS CONTRE SON JEU DE PETIT RIGOLO QUI S'AMUSE TOUS LES ANS À GRIPPER NOS ROUAGES.



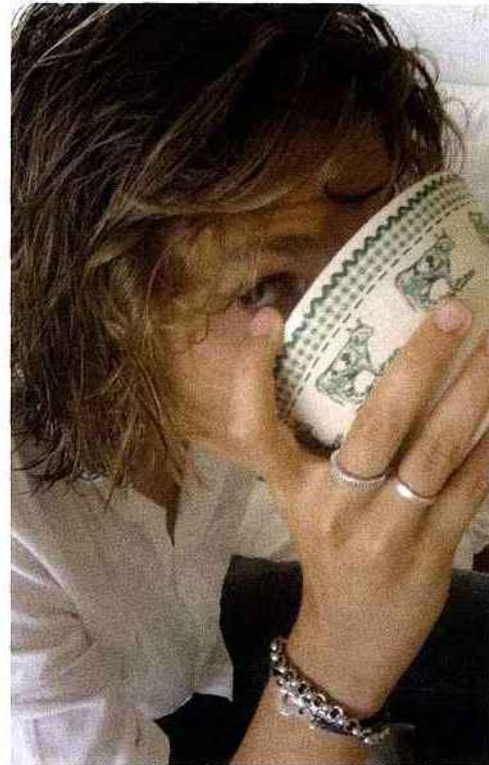
#### FOCUS

#### Miel de Bruyère des Hautes-Pyrénées

L'art et la manière de se tonifier en douceur. Des miels d'hiver Ballot-Flurin émane une énergie de force toute en présence et en subtilité conjuguées. Protectrice et tendre. Le miel de bruyère de variété "callune", récolté en altitude sur des étendues battues par le vent, s'avère hautement reminéralisant comme sa saveur corsée le laisse deviner, alors que le miel de chêne vert, récolté en Estrémadure, stimule fermement les défenses et la vitalité sous des aspects onctueux et denses, aux arômes de fruits et de réglisse. L'un et l'autre, comme tous les exceptionnels miels de la marque, sont signés

Nous aimons par-dessus tout l'Apiculture Douce qui fait ronronner les abeilles de reconnaissance. Celles-ci se savent entendues par des apiculteurs BiO respectueux de leur bien-être au point de pratiquer pour elles un "yoga des abeilles" !

"Apiculture Douce", solidaire et locale.  
**BALLOT-FLURIN. 125 g. 6,40 €**

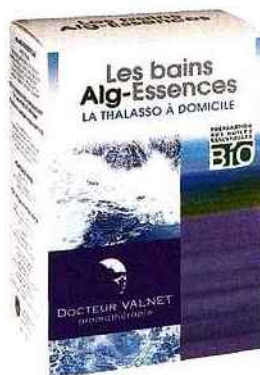


#### Tisane de thym Floradix

Il faut toujours avoir une boîte de sachets d'infusion de thym à portée de main car le thym est bon pour tout, surtout en hiver. A la fois stimulant et calmant, tonique et antispasmodique, le thym vous remet d'équerre en cas de courbatures ou de coup de fatigue, apaise

la toux et les maux de gorge tout en favorisant l'expectoration. Antiseptique par excellence, il combat avec discernement les indésirables qui attaquent votre système de défenses naturelles. Buvez généreusement des tisanes de thym pour favoriser votre entrée dans l'hiver. Et n'oubliez pas : en fumigation, le thym donne bon teint !

**SALUS. 30 g (15 sachets). 2,95 €**



## Alg'Essences

Thalasso quand tu nous tiens... En hiver, plus que jamais ! Stop au stress, dehors la fatigue, et vive la haute mer au fin fond de notre grotte d'hibernation invisible. Des algues marines récoltées au large de la Bretagne et séchées naturellement se voient ici invitées à partager ces moments aquatiques avec un mélange d'huiles essentielles biologiques de romarin, lavandin, térébenthine, pin, sauge, eucalyptus globulus et thym. Autant dire le programme de remise en forme qu'il nous faut ! A condition de prévoir un bon moment de repos après le bain. Alg'Essences travaille lentement mais sûrement, comme l'a toujours préconisé le Docteur Valnet, créateur de ces formules d'aromathérapie inégalées.

**DOCTEUR VALNET. 3 bains. 12,30 €**

## Himalaya

Si vous voulez vous recentrer en quelques respirations, vous serez bien inspiré de choisir d'escalader des sommets de senteurs telles que celles de ce fluide subtil et puissant ! Hibernez, hibernez, vous vous retrouverez quoi qu'il en soit hissé en haut de l'Himalaya avec le cajepout, l'eucalyptus, le nard... Tout ce qu'il vous faut pour jouer la marmotte énergique, bien dans son corps et dans sa tête. Formule 1 des huiles essentielles à utiliser au compte-gouttes, cet Himalaya rend fort et ça fait du bien !



**DOUCES ANGEVINES.**  
30 ml. 24,50 €

## Bouillotte Caoutchouc

S'il ne devait exister qu'une bouillotte à vos yeux, ce serait celle-là ! Jolie, confortable et écologique, elle devient vite la bouillotte indispensable à des nuits d'hiver nimbées de sérénité. Son caoutchouc (du latex) provient de forêts gérées de manière responsable (label FSC), et son enveloppe en bouclette de coton toute douce est BiO. Conçue selon les critères du Fair Trade Dealing, projet de filière de production solidaire allant de la culture d'hévéa à la fabrication de produits finis, elle fait chaud au cœur. N'hésitez pas à choisir le petit modèle (il en existe deux) : drôlement pratique à balader avec soi, du canapé au lit, sans se sentir encombré !

**ECODIS. 0,8 l. 21,60 €**



## AlcaBain

TOP NATURE aime AlcaBain ! Le soin corporel qui donne des ailes. Les toxines prennent le large dans ses flots et l'on se sent tout de suite plus léger, comme réconforté. Plus alcalin. Surtout si l'on pense à l'utiliser également comme gommage pour un effet à la fois relaxant et revitalisant. Les huit pierres précieuses de ce sel de bain pas comme les autres rendent à notre peau ses lettres de noblesse et à notre énergie ses ressorts les plus durables.

**P. JENTSCHURA . 750 g. 19,50 €**

