

froid !

La véritable princesse des glaces, suivez le guide.

Se maquiller

Si les rougeurs ont du mal à partir, rien ne vous empêche de les camoufler. Après avoir appliqué sa crème de jour, masquez les petits imperfections avec un stylo correcteur. Une fois le teint unifié, déposez sur vos pommettes un joli blush rose ou lilas et appliquez enfin une touche de gloss cranioïse sur vos lèvres. Ça y est, vous êtes une vraie poupée russe !



Stylo correcteur éclat, Yves Rocher, 14 €, www.yves-rocher.fr



Mini gloss lip, Aquila B., 9,90 €, www.aquilab.fr



Poudre libre démaquillante, Yves Rocher, 35 €, www.yves-rocher.com

Se démaquiller

Après une longue journée de travail dans des bureaux où l'air circule mal et un rapide trajet dans les transports en commun, notre peau a bien besoin de se débarrasser de ses impuretés et de respirer enfin. Pensez donc à bien vous démaquiller avant d'appliquer votre soin pour la nuit. Une peau nette, c'est une peau jeune et tonifiée.



Eau démaquillante confort & éclat, L'Oréal, 9,70 €, www.loreal-paris.com



Lait démaquillant éclat de nuit, Coty de France, 4,95 €, www.cotydefrance.fr



Crème mains Visible Effects, Dove, 2,99 €, www.dove.com



Gel très réparateur pour les mains très abîmées, Vita Citral, 7,30 € les 75 ml, en vente en pharmacie et parapharmacie

MES MAINS EN HIVER !

La peau des mains est extrêmement fine et fragile. Elle est donc d'autant plus vulnérable lorsque les températures baissent. Utilisez très régulièrement des crèmes hydratantes qui déposeront un film protecteur à la surface de la peau pour des mains toutes douces. Si elles sont vraiment très sèches, enduisez-les d'huile d'amande douce et massez-les jusqu'à totale absorption du produit. Enfilez ensuite une paire de gants de coton et mettez vous au lit. Lorsque vous vous réveillerez le lendemain matin, vos mains seront transformées.



Flacon très réparateur 15 ml, Parika, 60 €, www.patyka.com



Fluide de nuit doux, Douces Amandes, 67,90 €, www.douceamandes.com

Et dormir

Dès qu'il fait froid, il est important de dormir plus pour pouvoir affronter les températures glaciales. Il faut se ménager des plages de repos et de récupération. Sans sommeil, inutile d'espérer avoir une bonne mine. Quelques gouttes de sérum, une noisette de crème de nuit et le tour est joué. Bonne nuit !