

en cas d'absence d'ombre ou de coup de chaud intempesitif. Ayez également toujours de quoi vous désaltérer et évitez au maximum de vous endormir en plein soleil...

### Et ma peau dans tout ça ?

Si se préparer correctement au soleil est une affaire de santé, c'est aussi une affaire de beauté ! Pour que votre peau s'adapte au mieux à vos diverses expositions, préparez-la ! Quelques compléments alimentaires à base de vitamines A, C et E, un bon gommage de peau et une crème hydratante peuvent parfaitement faire l'affaire.

Indispensable dans votre trousse de beauté estivale, l'après-soleil se révèle être primordial pour qui souhaite garder une belle peau. Réhydratant et régénérant, ce type de crème vous permettra également de lutter contre le dessèchement de la peau et par la même occasion, faire office de prolongateur de bronzage... Sous le soleil intelligemment... ■



### PROTÉGEZ VOS PETITS-ENFANTS !

Ceux qui ont la chance de recevoir leurs petits-enfants pour les vacances en ont bien conscience, les plus jeunes nécessitent plus de précautions quant à leur rapport avec le soleil. En effet, ce sont les peaux les plus immatures qui sont le plus sujettes aux violents coups de soleil et brûlures cutanées. On se munit alors de casquettes, vêtements blancs, lunettes de soleil, crème solaire ultra-haute protection et gourdes d'eau, et l'aventure estivale peut commencer en toute sécurité.

## LES SOINS APRÈS-SOLEIL



Fluide réparateur réhydratant et rafraîchissant,  
LES DOUCES ANGEVINES.  
Prix : 27,85 €

Huile sèche, Soin Réparateur  
au Beurre de Cacao  
PALMER'S.  
Prix : 9,90 €



Lait réparateur après-soleil  
100% naturel,  
NATURADO ILES D'OR.  
Prix : 10,80 €

Après-soleil soin sorbet,  
hydratation intense,  
L'OREAL.  
Prix : 9,90 €



## 3 QUESTIONS À...

### Catherine Pradelle

DIRECTRICE GÉNÉRALE DE PALMER'S FRANCE

#### • POURQUOI LES PEAUX MATURES NÉCESSITENT-ELLES PLUS D'ATTENTION QUE LES AUTRES ?

Plus les années passent, plus la peau se dessèche, voire se craquelle à certains endroits, se plisse et se ternit. Une peau mature a effectivement besoin de plus d'attention, de soins simples et naturels (au Pur Beurre de Cacao par exemple) et scientifiquement prouvés (certifiés par les cliniques et les dermatologues). Elle a aussi besoin de Vitamine E, l'anti-oxydant et vieillissement par excellence pour aider la peau à retrouver sa douceur naturelle face aux agressions extérieures de plus en plus nombreuses.

Plus les printemps passent, plus on a besoin de solutions et de soins faciles pour solutionner les problèmes de peau de la tête aux pieds. Pour cela, Palmer's s'y connaît et soigne le visage, les lèvres, le corps, les mains, les pieds et même aussi les cheveux.

#### • PALMER'S EST SPÉCIALISÉ DANS LES PRODUITS À BASE DE BEURRE DE CACAO. POURQUOI CONSEILLEZ-VOUS L'APPLICATION DE CE COMPOSANT À NOS LECTRICES ?

Seul Palmer's possède l'Expertise Mondiale du Beurre de Cacao et une gamme complète de soins de 20 produits, 100% à base de Pur Beurre de Cacao. Toute la gamme Palmer's au Beurre de

Cacao repose sur sa formulation et son expertise qui consistent à rajouter de la Vitamine E au Beurre de Cacao pour en optimiser ses qualités curatives, comme atténuer les cicatrices et petites lésions, hydrater les peaux sèches et rêches, donner de l'éclat aux peaux ternes, adoucir les mains desséchées, assouplir les rides aux contours des yeux, hydrater les lèvres craquelées, rendre les coudes et les pieds secs très doux, créer une barrière de protection contre toutes les agressions de la peau tout en conservant son caractère extrêmement hydratant. Le Beurre de Cacao contient également des acides gras essentiels qui permettent de ce fait une pénétration optimum dans l'épiderme.

#### • QUEL SOIN RECOMMANDEZ-VOUS PLUS PARTICULIÈREMENT À NOS LECTRICES ?

Je recommanderais l'huile sèche de soin réparateur au Beurre de Cacao Palmer's qui est un véritable soin pour le visage et pour le corps. Ses ingrédients (huile de colza, beurre de graines de cacao, limonène et pétales d'églantines) apportent à la peau tous les éléments dont elle a besoin, la rend douce, soyeuse et lui redonne son élasticité et sa fermeté. De plus, son complexe Cetesomate-E contribue à estomper l'apparence des cicatrices et vergetures. Grâce à son système d'absorption rapide, cette huile sèche atteint la 7ème couche de la peau, sans graisser ni tacher. Elle laisse également sur la peau un délicat parfum.