

Plus verte la vie

Mon périple vers un mode de vie durable

19/09/2011

Parce que nous le voulons bien



Etant donné que nous polluons moins avec nos produits d'entretien, il est normal que nous fassions de même avec les produits nécessaires pour notre entretien. A savoir le savon, le shampooing, le gel douche, le déodorant et le dentifrice. Nous avons profité de notre récent déplacement à Marseille pour faire le plein de savons locaux dans une petite boutique qui se trouve dans le quartier du Panier. Ils ne sont pas tous bios, mais, au moins, ils sont fabriqués localement. Avec le shampooing, je suis encore en plein tâtonnement. Pour l'instant, je

les lave avec du Monoprix bio. Mais je pense que je peux trouver beaucoup mieux, n'est-ce pas? Le gel douche maintenant. Nous avons acheté un flacon pompe de la marque Nature et progrès. Deux avantages: la pompe nous permet d'en utiliser moins qu'avec un flacon conventionnel et il est possible de le réutiliser, puisque des recharges sont disponibles. Vous allez me dire que nous pourrions nous contenter de savon, mais ça a tendance à assécher ma peau si je ne me lave plus de deux jours de suite avec...

En ce qui concerne le déodorant, je vous en ai déjà parlé il y a quinze jours. J'ai essayé une marque bio cet été, mais cela ne me réussissait guère. Elodie avait également fait le test il y a quelques années, mais elle n'avait pas été convaincue. La semaine dernière, j'ai décidé, sur vos conseils, de passer à la pierre d'Alun. J'ai trouvé un petit stick dont la durée de vie est estimée à six mois. J'ai appris, grâce à une lectrice du blog qui m'a contacté via les commentaires (merci Laure), qu'il fallait alterner avec un déodorant plus «classique», par cure de cinq jours, puisque la pierre est un anti-transpirant. Elle m'a conseillé plusieurs marques (Weleda et Douces angevines). Il faut également que je teste l'astuce de Sarah (merci pour tous tes conseils), avec la pincée de bicarbonate de soude, à diluer avec quelques gouttes d'eau, étant donné que je m'en sers pour le ménage.

Dernier produit utilisé couramment, le dentifrice. Nous avons essayé le bio Monoprix il y a quatre mois, au bicarbonate, et ça a été un terrible échec. J'ai voulu en acheter au Biocoop, mais, vu le prix, je n'ai pas encore eu le courage de me lancer, par peur de me planter. Pour l'instant, nous continuons donc à en utiliser du «classique», mais toutes les suggestions sont les bienvenues.

Rédigé à 11:53 dans Acheter bio, Consommation, Vie pratique | Lien permanent



un blog de



à propos de l'auteur

Me contacter

aux commentateurs

Les commentaires sont les bienvenus. Ils seront validés par l'auteur de ce blog ou par Libération. Évidemment, les propos injurieux, diffamatoires, racistes ou hors sujet en seront exclus.

les commentaires récents

jule sur Mes vers pètent le feu

ToToT sur Des vacances studieuses

sophie sur Le temps des doutes

kiki sur Parce que nous le voulons bien

Mavie sur Le déo de Guillaume

MPaule sur Le déo de Guillaume

sophie sur C'est du propre

Joelk sur Le déo de Guillaume

ankhaton sur On fait les présentations: Sarah, chasseuse d'emballages

Rémi sur Le bicarbonate à toutes les sauces

les notes récentes

Mes vers pètent le feu

Le déo de Guillaume

On fait les présentations: Sarah, chasseuse d'emballages

Le bicarbonate à toutes les sauces

Parce que nous le voulons