



## BEAUTÉ

Par Stéphane Dehaillon

# Feu Vert

Aussi dynamisante qu'un smoothie, la cosméto puise désormais ses actifs dans la raw food. Et si transposer sa cure de jus à son vanity était le nouveau credo d'une jolie peau ?

Photographe Thomas Lagrange. Réalisation Célia Azoulay.

### POUDRE VIVANTE

Pour des actifs intacts, garantissant une compatibilité maximale avec les cellules, aucun extrait de plante n'a été chauffé au-delà de 37 °C. *Masque Universel Bio, Dr. Alkhalis, 55 € (bazar-bio.fr).*

### BAUME NATURE

Un beurre de karité infusé à l'arnica réparateur et à l'huile d'églantier apaisant, qui se réchauffe au creux des mains et se tartine généreusement sur le corps. *Botanic Nurture Balm, Bamford, 22 €.*

### MASQUE BOTANIQUE

Appliqué une fois par semaine, Baume de Terre, avec ses extraits de buis, sureau, noyer,

se révèle un puissant engrais cellulaire. *Baume de Terre, Alors ça pousse, 42 €.*

### BAIN FLORAL

Quelques gouttes dans le bain de cette huile aromatique aux 25 essences de fleurs et de plantes suffisent pour s'évader vers des sphères vaporeuses, quasi narcotiques. *Huile Shampoo Composition, Aveda, 24,50 €.*

### ÉLIXIR GREEN

Comme Elle Macpherson, on ingurgite chaque matin deux cuillères de cette poudre d'herbe, mélangée à du lait d'amande, de l'eau de source ou de coco, pour se détoxifier à l'intérieur et rayonner à l'extérieur. *The Super Elixir, WelleCo, 135 \$.*

### BOUCLIER VÉGÉTAL

Récoltées à la main en fonction du calendrier lunaire et solaire pour optimiser leur pouvoir énergétique, les 47 plantes de ce cocktail luttent contre le stress oxydatif et stimulent le renouvellement cellulaire. *Maraculiu, Douce Angévines, 73 €.*

### TISANE DE PEAU

L'hibiscus pour l'hydratation, le tilleul pour l'éclat, la rose pour le tonus... Une décoction 100 % green qui se boit, se dilue dans le bain ou se pose en compresse autour de l'œil pour le défatiguer. *Miss Tilly Rosalie's Beauty Tea, R.L. Linden & Co, 21 \$ (lindenbeauty.com).*