

Soins capillaires

Le fort perte intégrité du rituel beauté. Aujourd'hui, il existe une large gamme de produits bio aux actifs naturels d'origine végétale. Des masques, tout d'abord, qu'on laisse poser pour un effet nourrissant ou detox instantané. On retrouve également des cosmétiques à base d'huiles, idéales pour nourrir, adoucir et revitaliser les cheveux, sans pour autant les alourdir. Jojoba, avocat, lavande, karité ou encore abricot, les marques ont l'embarras du choix pour créer des cocktails végétaux réparateurs.

Comment utiliser les huiles ?

- **En avant-shampooing** pour leurs vertus curatives. Elles favorisent naturellement la disparition des pellicules, feinte la chute des cheveux et favorise la repousse. Appliquez sur la chevelure, laissez poser 15 minutes ou encore une nuit entière et lavez-vous les cheveux.
- **En cure de 2 semaines**, répartir quelques gouttes sur les pointes sèches ou mouillées et masser légèrement après chaque lavage.
- **Sur cheveux colorés** et sensibles pour nourrir et protéger la fibre capillaire.
- **Pour soigner le cuir chevelu** après une exposition au soleil.

SANTÉLOQUE (1), ELAÏTE (2), COTY (3), MARIAGE PARLÉ (4), MARIAGE PARLÉ (5), PHYTODESS (6)



1 SÉRUM POINTS SÈCHES - CHEVEUX ARMÉS, CAPPORCE, MELVITA, 13,50 € 2 ÉLÉMENT, FLUIDE VITAL AVANT SHAMPOING LES DOUCEURS ANGEVINES, 35,90 € 3 L'HAÏLE HYDRATANTE, SMOSS, 20 € 4 MASQUE VITAL, CURÉ CAPILLAIRE INTENSIVE, NATURAL COSMETICS, LA BIO-ESTHÉTIQUE, 17,80 € 5 HAÏLE DÉLICATE POUR CHEVEUX COLORÉS SENSIBILISÉS, BIOLAGE, MATRIX, 25,95 € 6 HAÏLE DE PALME, PHYTODESS, DÉSSANGÉ, 15,50 €

À FAIRE CHEZ SOI

Pour celles qui souhaitent tester le "tout naturel", il est possible de réaliser son soin maison, grâce à des ingrédients de base et des recettes toutes simples à suivre. Caroline Wachsmuth, créatrice de "Deux me", première marque de soin bio en France, propose une cure nourrissante :

appliquez un mélange d'huile d'olive et d'huile d'avocat (30 ml de chaque) sur les pointes, les roulez dans un chignon, laissez agir pendant 2 heures, puis lavez les cheveux avec un shampooing nourrissant Melvita. Votre chevelure sera plus belle que jamais.